LE SECRET DE LA RÉUSSITE

Deux choses intéressent l'homme pratique du 20ème siècle, celui de la culture contemporaine. En premier lieu, il aspire à la réussite, et en second lieu – à avoir la supériorité. Chez tous les êtres, petits ou grands, existe une impulsion intérieure. Elle reste incomprise à notre conscience, mais donne un sens à tout. L'homme aspire à parvenir à quelque chose, mais il ne peut expliquer cette impulsion. Après avoir réalisé une acquisition, il comprend en quoi cela lui était utile. La connaissance nous est nécessaire pour cela, mais il en suffit de peu, car trop de connaissance nous handicape. Ce qui est petit porte en soi la bénédiction. Par ce qui est petit, nous sous-entendons ce qui nous est nécessaire dans la vie, tels que la nourriture, l'eau, l'air et la lumière.

Personne ne doit tuer en soi l'élan vers la réussite. Chacun doit préserver l'idéal qu'il veut atteindre, tel un haut sommet. Vous devez conserver cette aspiration, tel un stimulant, car c'est d'elle dont dépend votre bonheur. En étouffant cet élan vers la réussite, vous éteignez aussi la vie ; alors toutes sortes de souffrances apparaissent. Tout cela est en relation avec la vie actuelle et non avec la vie future. Votre vie future sera comme se présente votre idéal actuel. Votre idéal d'aujourd'hui est tel qu'il était lors de votre vie précédente. C'est cela qui détermine l'homme d'aujourd'hui.

Pour comprendre correctement la vie de l'homme, il faut savoir qu'il a une double origine ; il a une double histoire, et l'on peut dire deux natures. L'explication de l'origine du corps humain est une chose, mais elle ne peut expliquer l'origine de l'homme. Si

vous voulez savoir quelle est l'origine spirituelle de l'homme, les explications qu'on peut en donner sont complètement différentes. Son origine spirituelle et son développement font l'objet des sciences occultes, lesquelles considèrent l'existence de l'homme sous tous ses aspects, non pas sous un seul ou superficiellement comme le font les sciences naturelles officielles. Celles-ci étudient uniquement l'origine et le développement physique de l'homme, à propos desquels les idées restent encore très floues.

L'homme physique se caractérise par une grande faiblesse : il est instable. L'ensemble du monde physique est tout aussi instable. Des continents entiers ont disparu et d'autres sont apparus. Des montagnes s'enfoncent et d'autres se soulèvent. Tous ces phénomènes sont liés à l'instabilité du monde physique, et ne sont pas complètement expliqués par les savants. De même, ignorent-ils encore les causes de la déviation de l'axe de la Terre de 23°27'. Les savants ont diverses théories et hypothèses, mais la véritable raison leur en est inconnue. Ils l'expliquent de façon mécanique ; quelque chose reste encore inexpliquée. L'inclinaison de l'axe de la Terre est liée à notre colonne vertébrale qui s'est déviée de 23°27' de l'axe perpendiculaire qu'elle avait jadis. À la déviation de la colonne vertébrale s'ensuit la chute de l'espèce humaine et l'origine de toutes les faiblesses et de tous les insuccès. Quand l'axe de la Terre se redressera, notre colonne vertébrale se redressera également, et l'intellect humain commencera à fonctionner correctement. Car le développement correct du cœur et de l'intellect humains dépend directement des conditions cosmiques d'une époque donnée. Nos succès et nos réalisations dépendent beaucoup des conditions cosmiques. Les réalisations résultent de deux facteurs : l'élan intérieur et la totalité des conditions extérieures. Ces dernières montrent jusqu'où l'homme peut s'adapter et utiliser les conditions dont il dispose à un moment donné. Les conditions dans lesquelles il se trouve vont contribuer à certaines acquisitions. C'est pourquoi l'homme doit utiliser toutes les conditions et les possibilités qui lui sont offertes pour obtenir les acquisitions possibles et raisonnables, et ce,

afin que sa vie ait un sens. Quelqu'un dit qu'il ne réussit en rien. Non, l'homme glanera toujours certaines acquisitions qui sont importantes pour la nature, car toutes les formes qu'elle a créées ont leur propre destinée, et peu importe ce que nous en pensons. Dans la nature, ce que l'homme réussit lui reste, et en cela la nature est absolument juste. Elle garde à l'homme chacune de ses acquisitions afin qu'il puisse vivre, car elle veut que tous les hommes soient heureux.

Il existe trois sortes de processus dans la vie : mécaniques ou physiques, organiques et psychiques dont l'homme doit comprendre les lois pour obtenir des résultats. Ces trois principes forment un tout, et en considérant la vie selon chacun de ses processus, nous tirons trois conclusions différentes, lesquelles restent pourtant partielles et ne peuvent expliquer la vie dans sa totalité. Celui qui ne comprend pas cela, aboutira toujours à une conception erronée de la vie. Ces trois processus conditionnent la totalité de la vie humaine. Celui qui souhaite avoir du succès et obtenir des acquisitions doit contrôler ces trois processus et les diriger.

Tout d'abord, croyez que vous pouvez atteindre vos buts. La foi, dont dépend le destin de l'homme, est déterminée par les conditions biologiques et psychologiques qui régnaient au moment de sa conception. Le destin des enfants est déterminé par l'état des parents au moment de leur conception. Avec ses pensées, ses sentiments et son état d'esprit au moment de leur conception, la mère détermine, pour une grande part, le bonheur ou le malheur dans la vie de ses enfants. Car, ces états se transmettent dans le subconscient des enfants, qui de toute leur vie ne peuvent s'en libérer. Si la mère était en proie à des états sombres au moment de la conception, elle les transmettra aux enfants, ce qui les rendra malheureux toute leur vie. Mais la mère peut introduire des pensées sublimes et lumineuses qui stimuleront les enfants à tendre vers de nobles idéaux et des réalisations. Il est très difficile pour l'homme de se libérer de ces suggestions, car elles ont une base purement organique ; cela nécessite beaucoup de temps et une connaissance des

lois selon lesquelles se déroulent ces processus. De même, les pensées et les sentiments avec lesquels un homme vit exercent une influence, stimulent ou entravent ses élans vers la réussite. Si on pense, par exemple, que nos affaires ne se règleront pas, elles ne s'arrangeront pas, car nous n'agissons pas selon les lois de la nature. Elle construit de façon raisonnable, et si nous sommes attentifs à ses suggestions et à ses instructions, nous auront toujours des résultats.

Que devons-nous obtenir dans la vie ? – Nos acquisitions doivent d'abord être de nature physique, en relation avec les conditions extérieures. Puis, elles doivent concerner l'amélioration de notre caractère et le développement de nos capacités et de nos talents divins, – connaître le destin et ce que sera le développement de toute l'humanité. J'appelle divin ce à quoi participe toute l'humanité et ce qui est pour le bien de toute l'humanité. Que les souffrances et les joies de toute l'humanité soient aussi les tiennes, que tu te sentes un avec toute l'humanité et que tes intérêts soient ceux de toute l'humanité, c'est cela que nous appelons être divin. Mais cela ne peut exister qu'après avoir obtenu les deux premières acquisitions. Les acquisitions dans le monde physique sont les plus difficiles, car avec la conscience actuelle et les conditions d'aujourd'hui, tous ne peuvent être riches. Par contre, pour ce qui est de la richesse intérieure, les conditions existent pour tous. Chacun peut améliorer l'état de son corps, développer son caractère et ses capacités, car les conditions existent pour cela. Grâce à une respiration raisonnable et correcte, l'homme peut changer son destin. Si, par exemple, il devient nerveux et impatient, il entrave alors ses possibilités de réussite. Il peut toutefois modifier ces traits de caractère à l'aide de la respiration. En commençant à respirer selon des règles spécifiques, il introduira davantage de magnétisme dans son organisme, acquerra plus de douceur, alors, sa nervosité et son impatience disparaîtront. Mais des exercices particuliers et une discipline sont nécessaires. En commençant à faire des exercices respiratoires trois fois par jour et durant cinq à dix minutes, vous

vous guérirez de votre nervosité et de votre impatience. Quand cette science de la respiration a été révélée aux occidentaux, ils ont créé différentes écoles pour faire des exercices pratiques. Ne comprenant pas les lois de cette science, et faisant des exercices de respiration à longueur de journée, ils ont accumulé beaucoup d'énergie, laquelle a endommagé leur système nerveux. Par la respiration, on accumule beaucoup d'énergie, ce qui exerce une grande tension et risque de détruire le système nerveux. Dans son état actuel, le système nerveux ne peut supporter de grandes tensions. Quand vous faites des exercices respiratoires, votre intellect doit être concentré sur une pensée élevée et lumineuse. Car, il existe dans le monde un milieu de totale harmonie, et lorsque nous rétablissons notre harmonie intérieure, nous entrons en liaison avec ce milieu. Nous sommes attirés par lui, alors nos conditions s'améliorent et nous avons de meilleurs résultats dans notre vie.

Mais, pour réaliser l'harmonie des forces et des énergies, et plus généralement celle de la vie intérieure, l'homme doit rencontrer une autre personne, homme ou femme, en mesure d'exercer sur lui une influence bénéfique. Il doit rencontrer un être, se joindre à lui. En unissant ses efforts aux siens, une harmonie intérieure s'établira et ses affaires iront bien. Pour toutes les acquisitions que nous obtenons dans ce monde, quelles qu'elles soient, certaines personnes nous seront toujours indispensables, et ce afin de nous soutenir et de nous prêter assistance sur cette voie. Que vous soyez poète, philosophe ou musicien, vous devez toujours avoir auprès de vous un être qui vous stimule sur cette voie. C'est pourquoi, aspirez à avoir au moins un bon ami, qui vous considère comme il se considère lui-même et ne fait pas de différence entre sa vie et la vôtre. Je vais vous dire comment choisir vos amis. Jadis, vous auriez dû attendre vingt ans dans l'école d'Egypte ou de Babylone pour qu'on vous révèle la méthode que je vais vous donner : quand vous rencontrerez un de vos amis, vous le prendrez tout d'abord en affection ; puis, vous trouverez en lui un bon trait de caractère, constant, que vous garderez toujours à l'esprit, car ce trait deviendra le

fondement sur lequel vous construirez quelque chose dans votre vie. Alors, vous serez calme et comprendrez si vous pouvez ou non travailler ensemble. Si votre intellect et votre cœur sont calmes et silencieux, et que vous vous sentiez bien, alors, le monde invisible vous viendra en aide, et tout ira bien pour vous deux. – Vous aurez la force de surmonter toutes les difficultés de votre vie. Cela est une nécessité profonde et la base de la foi. C'est la raison profonde pour laquelle l'homme et la femme se marient. Ce qui pousse l'homme à se marier n'est pas de fonder un foyer, mais de trouver un être avec lequel il s'harmonisera et réussira quelque chose dans le monde, car l'inspiration à réaliser quelque chose est une aspiration fondamentale dans la vie. La femme recherche l'homme pour les mêmes raisons. L'élévation de l'âme, de l'intellect, du cœur et de la volonté de la femme et de l'homme est le sens intérieur et la cause de leur attirance. Pour le moment, c'est le sens de la vie humaine. Si vos intellects et vos cœurs ne s'enrichissent pas et ne se développent pas constamment, votre vie ne pourra pas s'exprimer. Ce sont les conditions extérieures dans lesquelles la vie peut se manifester. De plus, vous devez garder à l'esprit cette loi fondamentale : dans la nature, tout est raisonnable. Cette pensée doit être la base de votre vie. Si vous êtes en accord avec cette raison, tout se règlera coûte que coûte. Mais si vous vous opposez à cette raison, toutes vos affaires iront à contre sens, et toutes sortes de malheurs s'abattront sur vous.

Ne déclarez pas à la face du monde que vous êtes un homme spirituel, religieux, laïque, savant, ou autre. Libérez-vous de toutes ces étiquettes, et gardez seulement le nom d'homme, celui d'être raisonnable qui doit vivre et créer dans le monde. Tout le reste est secondaire. Tous les malheurs et insuccès dans le monde résultent du fait de vivre avec une conscience et une soi-conscience où s'entremêlent beaucoup d'intérêts, de sorte qu'elles deviennent un champ de bataille et de contradictions. Pour avoir des résultats durables, nous devons entrer et vivre dans la super-conscience. – C'est la résurrection dont parlent les religions, mais il est très difficile pour

l'homme de se libérer de la soi-conscience. Toutes les souffrances sont dues au fait que dans la soi-conscience réside l'idée de rechercher uniquement notre bonheur. Mais, sur cette voie, on ne rencontre que des déceptions et des insuccès. L'homme doit être maître de lui-même, s'élever au dessus de sa soi-conscience. Il doit comprendre que le bonheur de l'un est le bonheur de tous, et que le bonheur personnel n'existe pas. La beauté et le sens de la vie sont dans le bien-être et le bonheur de tous – dans le réveil de la conscience collective, de ce Dieu vivant dans notre âme. C'est en cela que se trouve toute la force de l'homme. Ce ne sont pas les croyances extérieures qui donnent le sens à la vie, ce sont des auxiliaires. La force de l'homme réside dans son lien avec la nature, avec tous les êtres raisonnables, avec le monde de l'harmonie éternelle. La force de l'homme se trouve dans son utilisation raisonnable de l'air, de la lumière, de l'eau et du pain. Tout le reste est secondaire. Je prends la lumière en tant qu'emblème de la pensée. Je rattache l'air à la vie et la nourriture aux forces qui agissent dans la nature. Ce sont des choses nécessaires et avec lesquelles l'homme est assuré. Derrière elles se trouve ce qui est raisonnable – le Dieu vivant qui entretient notre vie.

Apprenez et aspirez à aller toujours de l'avant. Ne vous désespérez jamais, car un grand avenir se trouve devant vous. Rencontrer sur la Terre des personnes avec lesquelles nous puissions nous comprendre est le plus grand des biens. Je souhaite que tu rencontres un ami qui te stimule et t'inspire sur le chemin des grandes réalisations dans la vie.

Conférence tenue le 8 octobre 1933, Sofia.
(Editions Alpha-Dar, Sofia, 2002.)