

## LE RÔLE DE LA BEAUTÉ ET DE LA PURETÉ DANS LA VIE

A l'exception des initiés qui les ont guidés, les gens n'ont toujours eu, au cours des siècles, qu'une idée vague des lois et des mœurs qui existent dans la nature et conditionnent leur vie. Actuellement, la plupart des gens n'ont toujours pas connaissance des lois. La compréhension d'une loi ne consiste pas uniquement en la compréhension de ses manifestations mécaniques dans le monde physique, c'est-à-dire de ses manifestations extérieures. De même, que suivre une loi sous l'emprise de la peur n'est pas non plus la comprendre. La peur est un état qui règle le monde animal, car dans le monde animal, la suprématie appartient au plus fort. Chez les hommes, c'est celui qui est doté d'un fort intellect qui gouverne. Ceux dont l'intellect est moins développé lui obéissent et le servent. Celui qui désire se libérer de la subordination et de la servitude doit devenir intelligent et avoir bon cœur. La nature n'a pas de parti pris à l'égard de l'homme. C'est pourquoi l'homme ne peut échapper à l'esclavage, sauf s'il devient bon et intelligent. Les côtés extérieurs de la bonté et de la raison sont la pureté – dont l'emblème est le Soleil, et la beauté – dont l'emblème est la Lune. J'ai lu beaucoup de livres concernant la beauté et la pureté, mais je n'ai rencontré aucun auteur qui ait objectivement envisagé le problème.

La beauté est une forme extérieure. Elle est le côté extérieur de la pureté, et la pureté est le côté intérieur – le côté spirituel. De la raison de l'homme dépendent la beauté et la pureté. La raison contient les deux : la belle forme et le pur contenu. L'homme ne

saurait être beau s'il n'est pas pur ; et il ne peut garder sa pureté sans embellir. Ainsi, c'est un baromètre vivant : en te regardant dans un miroir, d'après ta beauté tu sauras si tu es pur, et de ta pureté, tu découvriras ta raison. Si tu es impur, ta raison est faible. Dans ce cas, tu es un homme soumis aux souffrances et tu ne peux attendre aucun bonheur dans le monde. Cette loi est vraie dans la vie physique, intellectuelle et spirituelle. Chacun doit être vêtu de la beauté et de la pureté.

La Lune joue un rôle important dans la vie de la Terre. Elle retire de la Terre toutes les impuretés qui empêchent la manifestation de la vie. Si la Lune n'existait pas, la situation des hommes sur terre serait épouvantable. La Lune élimine et transforme presque la moitié du mal fait par les hommes sur terre. Elle est un lieu de pureté et aide ainsi le Soleil. La force purificatrice vient du Soleil, mais c'est la Lune qui accomplit la fonction de purification.

La Lune exerce une influence sur le déroulement de la vie terrestre. Si, par exemple, vous êtes malades, sortez pendant la nuit, quand la Lune est belle et exposez-vous à sa lumière. Vous ressentirez alors son influence bénéfique, mais il ne faut pas vous endormir. Si la Lune vous éclaire pendant votre sommeil, son influence devient alors dangereuse. Quand vous dormez, elle agit comme le fait l'ombre du noyer : de façon nuisible. Faites en l'expérience et vérifiez si ce que je vous dis est vrai. La première expérience peut rester sans succès, mais après plusieurs essais, vous constaterez quel pourra en être le résultat. Nous ne devons pas attendre que tout nous soit donné tout prêt, que tout soit découvert par les savants et qu'ils nous le livrent. Chacun, dans sa vie, doit faire des expériences.

Revenons sur la pureté. Dans les Ecritures, il est dit : « Beau comme la Lune. ». Donc, la Lune est belle. Un corps mort peut-il être beau ? L'homme beau est pur et riche. Le riche ne peut être mis en prison ; comme il détient de l'argent, il paiera. Par contre, le pauvre, n'ayant pas d'argent, restera en prison. Mais le monde ne peut être corrigé de cette façon. Actuellement, les prédicateurs religieux prêchent, que pour plaire à Dieu, nous devons être pauvres

ici-bas et riches au ciel. C'est une philosophie erronée qui profane la philosophie des grands maîtres, dans le but de rendre les hommes esclaves. Le Christ comprend tout autre chose quand Il parle de pauvreté. Ni moi, ni le Christ ne prophétisons la pauvreté dans ce sens littéral, sur le plan physique. Que la pauvreté concerne l'absence de maladies, de crimes, je le conçois, mais que l'homme n'ait pas d'argent pour s'acheter des vêtements, du pain et de quoi se nourrir, cela je ne peux le concevoir. Et pour comble de malheur, la religion contemporaine trompe les gens en prétendant que telle est la volonté divine. Selon moi, c'est entacher le nom de Dieu, et proférer une calomnie à son égard. Quel besoin Dieu aurait-Il de notre misère ?

Le Christ a jeûné quarante jours et quand Il eut faim, Il commença à réfléchir où trouver de la nourriture. Alors, apparut près de Lui un des adeptes de la loge noire pour Lui dire qu'Il pouvait transformer les pierres en pains afin de s'en nourrir et d'en nourrir aussi les autres. Mais le Christ refusa cette proposition et dit : « Je ne veux pas du pain fait de pierres. » Et maintenant, les savants veulent faire des œufs et du lait artificiels ! Nous les « remercions » pour ces produits alimentaires ! Ces œufs pourraient avoir la composition chimique la plus proche de vrais œufs, il leur manquerait toujours l'élément vital, celui de la nourriture authentique, nécessaire à l'entretien de notre vie. Avec les produits alimentaires artificiels, la vie des gens se détériorera dix fois plus vite. Il est vrai que la nourriture naturelle contient elle-même certains poisons, mais justement l'art de se nourrir consiste à savoir comment éliminer le poison de chaque aliment, car, de ces poisons, naissent toutes les maladies. Ensuite, il est nécessaire d'étudier l'influence des différents aliments en relation avec l'âge. Des expériences doivent être menées, car il n'est pas uniquement important de déterminer la quantité d'éléments dont l'organisme a besoin, encore faut-il étudier les propriétés vitales des différents aliments et leur influence sur le développement de l'organisme. Notre pureté et notre beauté dépendent de la nourriture que nous consommons.

La plupart des gens désirent vivre longtemps, mais ils ne savent pas comment y parvenir. J'ai lu différents livres qui recommandaient toutes sortes de règles pour maintenir sa longévité, mais c'était toujours par des procédés inefficaces. Une longue vie dépend d'abord de la force et des qualités de l'amour de l'homme. Elle dépend aussi de la nature de ses connaissances, comme de la quantité et de la qualité de sa liberté. Il existe également des qualités secondaires, mais les précédentes sont fondamentales. Seul l'amour peut nous apporter une vie propice à la santé. Pour la vie, l'amour est pareil au sel. Il la protège des mauvaises conditions extérieures, là où elle se déroule. Dans la société contemporaine, notre vie peut facilement être gâchée.

Prenons l'exemple de deux personnes qui se marient et fondent un foyer. Le mariage et le foyer sont une bonne idée, mais si la maîtresse de maison commence par mal cuisiner, quatre ou cinq ans plus tard, il ne reste rien de leur amour. Par sa façon de cuisiner, elle est devenue cause de la disparition de leur amour et a ainsi gâché leur vie. Faisant frire les oignons, elle finit par être frite comme eux, car les oignons, après avoir été frits, perdent toutes leurs vitamines et leur énergie vitale. Si elle ajoute ensuite des tomates, du paprika, des herbes aromatiques et enfin du beurre rance, cela devient une fricassée indigeste, un poison, que les hommes actuels consomment pourtant ! En la mangeant, son mari constate que cela a une belle apparence, mais que c'est désagréable au goût, et mécontent, il fronce les sourcils. S'il est mécontent aujourd'hui, il le sera aussi demain, jusqu'à ce que leurs belles et bonnes relations se gâtent.

Je n'ai rien contre la cuisine, mais d'après moi, il est préférable de tout faire cuire ensemble, de ne pas couper l'oignon en trop petits morceaux, de ne pas faire frire le beurre, au contraire de le laisser cuire avec l'ensemble du repas. Celui qui prépare le repas doit être joyeux et chanter afin d'y introduire sa bonne humeur. Par le biais de la nourriture vous contribuerez à vous rendre vous-même beaux et purs, de même que ceux que vous aimez. Le but du mariage n'est pas la naissance de nombreux enfants ; cela est

secondaire. L'homme fera en sorte que sa femme devienne belle et pure, et leurs enfants, comme eux, seront beaux et purs. Cela signifie être revêtu de la Lune et du Soleil, c'est-à-dire de la beauté et de la pureté. Ce sont des règles que je vous donne afin que vous sachiez vous libérer des malheurs dans votre vie.

La Lune et le Soleil exercent une grande influence sur la vie de la Terre. La Lune régularise la lumière et la chaleur provenant du Soleil, et le Soleil nous donne la vie. Sans la Lune, la lumière que nous recevons du Soleil ne pourrait être utilisée par notre organisme, qui serait alors différemment construit. Grâce à la contribution de la Lune, notre organisme est construit avec harmonie. C'est en cela que la Lune est l'emblème de la beauté. Faites tout d'abord en sorte que vos yeux soient beaux et qu'un doux feu en émane. Les yeux doivent être purs, pareils à un ciel bleu. Puis, c'est la peau qui doit être belle et douce sans être sèche, mais douce, lisse et réceptive. Quand la peau devient sèche, l'homme est sur le point de perdre la vie. Les personnes qui ont la peau douce sont très réceptives, et vivent plus longtemps que celles qui ont la peau sèche. La peau est un régulateur de la vie. Il est impossible à l'homme de vivre sans peau. On peut le constater avec les plantes. Les plantes restent en vie tant que leur peau est saine. Si on leur ôte la peau, elles meurent.

Toutes les qualités négatives telles que la haine, la jalousie, la tristesse, endurent la peau, et l'homme ne peut percevoir la vie du monde extérieur, – ou prana, selon les hindous, élixir de vie, selon les occultistes du moyen âge, ou encore énergie vitale, selon la science contemporaine. Maintenez, tout d'abord, votre peau en bon état. Certains aliments donnent une peau douce et pure, et contribuent à embellir l'aspect de l'homme. La beauté est une expression de la santé. Elle est un emblème de l'harmonie. Elle signifie que les organes du corps libèrent régulièrement leur énergie et reçoivent bien l'énergie de la nature. Si vous ne libérez pas et ne recevez pas cette énergie de façon régulière, vous ne pouvez être en bonne santé. Les jeunes gens et les jeunes filles qui ont une aspiration élevée, sont

toujours beaux. Quand quelqu'un tombe amoureux, il embellit. L'idéal que vous avez est aussi un amour, et dès que vous perdez votre amour, vous devenez laid. Tout cela est le côté extérieur de la vie.

Un homme beau et pur est en même temps intelligent et bon. Il ne peut être pauvre, car son intellect est lumineux et il a une abondante énergie vitale. Il peut surmonter toutes les difficultés rencontrées au cours de sa vie et les résoudre raisonnablement.

Nous ne devons pas considérer comme une loterie et attendre, sans rien faire, que le bonheur vienne tout seul. Nous avons besoin de connaître les lois de la nature et travailler en conformité avec elles. La vie peut fonctionner correctement mais à deux conditions : en présence de la beauté et de la pureté. La beauté est le côté extérieur, dont la Lune est l'emblème, et la pureté est le côté intérieur, dont le Soleil est l'emblème. Il est nécessaire d'étudier ces deux conditions.

Il y a des années, j'ai essayé de révéler la vérité aux Bulgares : que la lumière et la chaleur du Soleil agissent favorablement sur la santé et contribuent au développement correct de l'homme. Le prana vient du Soleil, et c'est la raison pour laquelle j'ai recommandé de sortir tôt dans la nature, avant le lever du Soleil, pour recevoir l'air pur et le prana qui accompagne les premiers rayons du Soleil. Mais, les Bulgares m'ont accusé de m'incliner devant le Soleil. C'est une incompréhension. Il n'est pas permis à l'homme de s'incliner devant quoi que ce soit, hormis Dieu. S'incliner devant Dieu, c'est le servir, et on en reçoit la vie. Porter Sa vie, Son amour, Son esprit et Sa liberté c'est cela que signifie s'incliner devant Dieu, et c'est seulement ainsi que nous pouvons acquérir la connaissance qui nous est nécessaire dans la vie.

Certains désirent aller en Inde afin d'y apprendre les secrets des sciences occultes. Les secrets sont : être revêtu de la beauté et de la pureté. Pensez à la beauté et à la pureté pendant un an ; cela ne sera pas du temps perdu. Quand vous y serez disposés, observez souvent le Soleil et la Lune, et vous acquerrez beaucoup de

choses. Il existe un certain rapport entre la beauté et la pureté, entre l'argent et l'or et entre la Lune et le Soleil. Tant que l'argent et l'or n'ont pas pénétré dans le sang, l'homme ne peut être beau, ni devenir pur. L'or est lié aux énergies du Soleil, et l'argent, à celles de la Lune.

Conférence tenue le 26 novembre 1933, Sofia.  
(Editions Alpha-Dar, Sofia, 2002.)