

LE BUT ET LE SENS DE LA VIE HUMAINE

A propos de l'existence de l'âme, les gens sont divisés en deux catégories : les uns disent que l'âme existe et les autres, qu'elle n'existe pas. Mais dans cette discussion le sens du mot « âme » n'apparaît pas. D'après les sciences occultes, l'âme est ce qui contient toutes les potentialités déposées en l'homme ; et elle doit se développer à travers les siècles. Elle est la grande source d'où l'homme puise. Elle est l'homme dans son intégralité ; elle est la vie qui se manifeste éternellement et qui pose toujours de nouveaux problèmes et de nouvelles tâches à résoudre. Car, la vie humaine se manifeste simultanément dans trois mondes, et ces tâches sont de trois natures : matérielle, spirituelle et intellectuelle. Ces trois manifestations de la vie sont reliées par un lien intérieur. Par la vie matérielle, nous comprenons la réalisation de ce que l'homme a de déposé en lui. Il doit, tout d'abord, apprendre à se débrouiller avec ce dont il dispose et ne pas chercher ce qu'il n'a pas. Autrement dit, nous devons donner libre cours à ce qui est déposé en nous, qui se manifeste en tant qu'aspiration, et ne pas perdre notre temps et nos forces à poursuivre ce qui requière des dons nécessaires et que nous n'avons pas au moment donné.

Notre vie vient de l'infini ; elle se manifeste dans ce qui est limité et aspire à la liberté. Si l'homme ne passe pas de l'infini à ce qui est limité, il ne peut entrer dans la loi de la liberté et réaliser ses aspirations. La liberté est actuellement l'aspiration et l'idéal de l'humanité toute entière. La nutrition, la respiration, le savoir, la religion, et tout ce qui existe en tant que manifestations de la vie

humaine, ne sont que des moyens pour parvenir à la liberté. Quand l'homme aura acquis la liberté, alors, il sera heureux. La liberté est ce qui nous apporte le bonheur. Quand vous aurez acquis la liberté, vous ne serez plus soumis aux changements organiques, comme c'est le cas aujourd'hui au cours de votre vie. Vous n'êtes pas responsables de tout ce qui se passe. Par exemple, en ce qui concerne les maladies, vous n'en êtes pas seul la cause : un tiers vous appartient et les deux autres tiers, appartiennent aux autres.

Le problème qui nous intéresse est celui des tâches non résolues dans la vie. Les générations précédentes ont résolu de nombreux problèmes secondaires, mais ceux qui sont essentiels ne le sont pas. Et, à cause des problèmes restés non résolus, nous ne pouvons être heureux. Les religieux disent qu'avec l'enseignement apporté dans le monde par le Christ, nous pouvons tout réaliser. Mais il faut savoir ce que le Christ a dit et apporté. Il y a déjà longtemps que les hommes l'ont perdu, et les problèmes sont restés non résolus. Les tâches de chacun sont celles de toute l'humanité, car il existe un parallèle entre le développement des individus et celui de toute l'humanité.

L'homme reste neuf mois dans le sein de sa mère, et pendant ce temps, se forment tous ses organes : d'abord son estomac et enfin ses poumons. Quand ses poumons sont formés, il est déjà arrivé au neuvième mois et doit naître. Quand il naît, il commence à respirer et vient à la vie. La respiration permet de donner cours à la vie. Dans le sein de sa mère, l'homme apprend comment se nourrir, mais comme il ne respire pas, il n'a pas de vie indépendante ; il est dans un état latent. Dès qu'il naît, il reçoit la liberté de vivre. Toute l'humanité est actuellement venue au monde, et est rendue à l'époque de la respiration. Mais de cet état, elle doit trouver une issue pour aller plus loin.

Sous l'action créatrice de la vie, les minéraux sont sortis de leur état latent pour devenir des plantes, mais ils ne se sont pas arrêtés là. Ils sont passés à l'état de poissons, puis à celui d'oiseaux, de mammifères et enfin, ils sont passés dans la phase humaine.

L'homme doit maintenant passer à une forme plus élevée. Que nous en soyons conscient ou non, il existe dans chaque homme l'aspiration intérieure à passer d'une forme inférieure à une forme plus élevée. Si l'homme refuse de passer à une forme supérieure, personne ne peut lui venir en aide ni le rendre heureux dans l'état où il se trouve actuellement. On ne peut l'aider que temporairement, comme on le ferait pour un mendiant, mais la mendicité ne résout pas le problème.

Tout ce qui se passe dans la vie de l'ensemble de l'humanité se passe aussi dans la vie de chacun. Durant ses sept premières années l'enfant vit sa vie physique ; c'est la période durant laquelle se forme et se développe sa vie physique. Les sept années suivantes, de sept à quatorze ans, se forment et se développent ses sentiments ; son corps astral prend naissance et se développe. Durant les sept années suivantes, de quatorze à vingt et un ans, son corps intellectuel se forme et se développe, et l'enfant commence à vivre sa vie intellectuelle. De vingt et un à trente ans, naît son corps causal et l'homme passe dans la vie causale.

Selon les théosophes, l'homme aurait sept corps, et chacun se développerait durant sept ans ; ce qui ferait quarante neuf ans. Mais cette classification des corps n'est vraie qu'en partie. Il existe une autre subdivision selon laquelle l'homme a douze corps : trois fondamentaux et neuf transitoires. Les neuf sont des enveloppes et les trois – des bases. C'est la conception des grands initiés. Celui que cela intéresse et qui désire en savoir davantage, trouvera beaucoup de choses à ce sujet dans la littérature occulte et pourra les lire. Chaque corps est une condition pour connaître un monde. Sans corps physique, nous ne pourrions connaître le monde physique ; sans ce corps, il nous serait inconnu et inaccessible. Sans corps spirituel, nous ne pourrions connaître le monde spirituel. Sans corps divin, nous ne pourrions connaître le monde divin et nous ne pourrions, alors, comprendre le sens intérieur de la vie.

Pour l'instant, la tête de l'homme représente le monde divin, le thorax – le monde spirituel, et l'estomac – le monde physique.

Quand vous aurez normalisé vos relations avec votre estomac, et que vous vous comporterez correctement avec toutes ses cellules, vous aurez des relations naturelles et harmonieuses avec l'ensemble du monde matériel. En régularisant votre respiration, pas uniquement en tant que processus mécanique, mais comme processus raisonnable, vous aurez des relations harmonieuses avec tous les êtres raisonnables du monde spirituel. En régularisant votre pensée et en commençant à penser correctement, vous aurez un lien harmonieux avec le monde divin. Quand l'homme harmonise les forces de ces trois mondes en lui-même, c'est-à-dire quand il harmonise les activités de sa tête, de ses poumons et de son estomac, il se trouve dans les meilleures conditions de la vie.

L'homme doit tout d'abord s'étudier et se connaître afin de découvrir ce qu'il représente dans le cosmos. N'aspirez pas à savoir ce que représente toute l'humanité, mais ce que vous représentez : quelle est votre forme et votre fonction, et quelle place vous occupez dans le corps de la nature. De cette place, vous vous adresserez consciemment à elle et vous étudierez son langage. La nature a son langage, et si vous ne le connaissez pas, vous ne pouvez entrer en contact avec elle. Il n'en résulte que des états inharmonieux et des maladies qui apparaissent dans votre vie.

Pour être en bonne santé, il faut avoir en vue trois choses : un intellect lumineux, des sentiments purs et élevés et une volonté noble afin de savoir en tout lieu comment agir. Pour cela, l'homme doit avoir un haut idéal et être maître des conditions, c'est-à-dire ne pas être influencé par les conditions extérieures et avancer sans s'écarter de son but. Si des difficultés et des obstacles existent dans le monde, ne pensez pas qu'ils aient été spécialement créés pour vous. Les souffrances ne sont pas inhérentes à la vie terrestre. Si vous êtes intelligents, vous éviterez de passer par un chemin sur lequel vous vous confronteriez à certains obstacles. Mais les gens n'étant pas intelligents, ils se heurtent aux lois de la nature et souffrent tout le temps. Les souffrances proviennent de l'incompréhension de la vie. Les hommes pensent être les maîtres du monde et que

tout leur est permis – ils tuent les animaux, détruisent les plantes, abusent de tous les biens ; et il en résulte que des crises surviennent dans leur vie. Car, dans la nature, tous les biens sont liés à des êtres raisonnables qui nous tiennent pour responsables de tout. Les hommes actuels désirent avoir des droits et aspirent à l'humanisme. Cela est bien en soi, mais comment se comportent-ils à l'égard des animaux et de leurs semblables ? Si on veut avoir des droits et de l'humanisme, cela doit être pour tous. L'humanisme consiste à entrer dans la situation d'autrui, de connaître ses besoins et ses soucis, et de les considérer comme les nôtres. C'est le droit divin dans le monde. C'est uniquement avec ce mode de compréhension que l'on peut s'aider soi-même et avancer sur le droit chemin de la vie sans se heurter à des obstacles tels que ceux rencontrés aujourd'hui. Notre vie prendra alors un sens intérieur et nous connaissons le but et le sens de notre existence.

Chaque homme, même inconsciemment, vit pour ce qui est immortel, car derrière les formes transitoires, il cherche toujours ce qui est immortel et éternel. Dans le monde, on ne peut aimer que ce qui ne meurt pas, car c'est seulement cela qui est réel. Réel est ce qui ne perd pas son lien intérieur. La réalité ne dépend pas du fait d'y croire ou non – elle est ! La réalité se distingue par le fait que nous pouvons l'éprouver et que par nature, elle est raisonnable. La vie humaine, qui est expression de cette réalité, est strictement déterminée ; non sous forme de fatalisme, mais par la force des lois qui la conditionnent. A la suite de quoi, ses événements, qui se succèdent dans la vie de l'homme, peuvent être prédits. Par exemple, quinze ans avant la guerre européenne, une fraternité occulte en Angleterre, l'avait prédite, et avait même déterminé comment elle finirait. Elle avait tracé ce que serait la carte de l'Europe après la guerre. Et cela s'est passé exactement comme elle l'avait prédit. Maintenant, ces personnes ont tracé une nouvelle carte de l'Europe, qui se réalisera après un certain temps. Vous vous demandez : mais d'où savent-ils cela ? – Il existe des lois qui déterminent la situation sociale, les relations entre les peuples, de même qu'il existe

des lois qui règlent tous les processus et tous les phénomènes se déroulant dans la nature et dans la vie. Toutes ces lois ont pour fondement quelque chose de particulièrement raisonnable dans l'existence. Si nous comptons sur ce qui est raisonnable et étudions son langage, il nous dira ce qui va advenir. Car le langage de la nature parle en nous-même. C'est la réalité en nous. La réalité se distingue parce qu'elle nous transmet toujours quelque chose, alors que ce qui ne nous transmet rien mais nous prend, n'est pas la réalité : c'est une illusion. Réel est ce qui donne la force et la vie à l'intellect, et qui amène l'homme à penser. Réel est ce qui donne la force et la vie aux sentiments et au corps, afin que l'homme puisse réaliser quelque chose dans le monde.

Si vous deveniez les conducteurs de la réalité dans le monde, vous seriez engagés à l'élévation de toute l'humanité et seriez collaborateurs de la nature, ou selon le langage religieux – les serviteurs de Dieu. Mais l'idée concernant Dieu doit être considérée sous un nouveau jour. L'idée actuelle que l'on a de Dieu ne correspond pas à Dieu. Selon nous, Dieu est dans le monde la Grande Réalité dont l'homme ne peut se passer. Dieu est la vie qui agit et pulse en nous. Il se manifeste dans chaque âme vivante et dit : « Vous deviendrez ce que je veux, et si vous marchez sur ma voie, vous réaliserez tout. » Vous devez tous vous soumettre à l'impulsion de la vie. Si selon cette impulsion, vous marchez sans crainte, tous les hommes bons et élevés seront votre arrière garde, et tous vous aideront. En commençant à vivre ainsi, vous serez libérés des contradictions et des maladies. La transgression de la sublime loi de l'amour est la base des maladies. Toutes les maladies du système nerveux proviennent de la transgression de la loi de la sagesse, et les maladies physiques proviennent de la transgression de la loi de la vérité. Dès que vous transgressez cette loi, certains de vos organes commencent à tomber malades.

Quelque chose de nouveau doit se déverser dans l'âme humaine. Les hommes actuels n'ont aucune idée de ce qu'est leur propre vie : ils s'occupent à mener leur vie comme-ci, comme ça,

et meurent. Ce sont des gens dépourvus d'idées. C'est seulement quand l'amour commence à agir en lui, que l'homme a de l'inspiration et un idéal. Quand viendra l'amour, il créera pour vous tout un paradis où vous aurez à votre disposition tout ce qui est beau et noble, tout ce à quoi votre âme aspire.

A l'avenir, les hommes auront à résoudre les grands problèmes de la vie. Les contradictions qui existent actuellement entre les peuples disparaîtront, et l'humanité toute entière sera une grande famille. Les peuples et les individus seront les membres de cette famille. Ils s'aideront et se respecteront comme le font les organes d'un même corps. Entre tous existera une harmonie intérieure. Vous en serez les témoins.

Conférence tenue le 31 décembre 1933, Sofia.
(Editions Alpha-Dar, Sofia, 2002.)