LES TROIS MANIFESTATIONS DE L'AMOUR

Dans le monde, l'amour se manifeste de trois façons : en premier par l'esprit humain – c'est l'amour divin ; en second par l'âme humaine – c'est l'amour spirituel, principe duquel provient l'origine de la vie ; en troisième, par l'homme – c'est l'amour physique duquel provient le mouvement. Tout mouvement est dû à la manifestation physique de l'amour. Les physiciens actuels n'acceptent pas cette explication du mouvement, mais ce qu'ils pensent nous est égal. Pour nous, sont importants les faits qui révèlent la grande réalité raisonnable dans le monde, et non les opinions particulières de différentes personnes.

Il nous est utile de penser correctement, ainsi nous ne sommes pas en conflit avec la réalité. A l'inverse, si nous ne pensons pas correctement, nous entrons en conflit avec celle-ci, et notre vie ne peut être heureuse.

Quand je parle de l'amour, je le considère en tant que règle morale, c'est-à-dire comment aimer. Pour moi, ce n'est pas un simple sujet de conversation. Je parle de l'amour en tant que force cosmique, comme une base et comme l'essentiel de l'existence et de la vie. La force de l'amour contient en elle la force de la liberté humaine. Celui qui désire se libérer de toutes les limitations doit obligatoirement avoir une telle compréhension de l'amour. Il ne s'agit pas de la liberté du citoyen, qui n'est qu'une manifestation partielle de la liberté. Dans son sens le plus simple, nous sous-entendons que l'homme est libre de penser, de sentir et d'agir et comme il le souhaiterait, ce que je n'ajouterai pas, mais je dirai seulement qu'il est

libre de penser, de sentir et d'agir. Si on ajoutait : « comme je le veux », ou « comme les autres le désirent », cela serait déjà une limitation. La limitation n'a de sens que dans certaines conditions, lors de certaines phases du développement ; elle est pareille à une enveloppe autour de l'homme, semblable à la coquille autour de l'œuf. L'homme doit se défaire de cette enveloppe qui le limite, et à cette fin, il reçoit les directives de Maîtres, qui connaissent les lois propres à cette libération. La libération est nécessaire pour entrer en contact avec le monde extérieur, avec le monde réel. C'est seulement ainsi que nous comprendrons l'amour.

L'amour doit être étudié, mais les gens disent qu'il doit être ressenti. Il est vrai qu'il doit être ressenti, car les sentiments sont des conducteurs par lesquels l'amour se manifeste ; il ne doit pas être seulement ressenti, mais aussi étudié en profondeur. Il doit d'abord être étudié en tant que force raisonnable qui trouve son application dans la vie. Quand vous faites des investigations à propos de l'amour, ne commencez pas par l'amour que vous avez actuellement, car cela correspond à vos sentiments. Vous appelez amour, une certaine prédisposition ou une sympathie que vous éprouvez pour quelqu'un. En réalité, cela n'est pas encore de l'amour. Admettons que vous ayez un certain sentiment, mais que cela soit de l'amour reste à prouver.

L'amour se distingue par une qualité : il est éternellement en mouvement. Il n'existe en lui aucune interruption. La vie qui provient de l'amour est éternelle et ininterrompue. Là où la vie s'interrompt, cela signifie qu'une force ou une matière étrangère provoque une petite perturbation dans le mouvement éternel de l'amour. Lorsqu'on parle de l'amour, on imagine tout de suite les relations entre homme et femme. Dans les relations entre homme et femme il n'y a aucun amour, sinon une action temporaire, celle de prendre et donner, c'est-à-dire une affaire strictement commerciale et spéculative.

Que l'amour soit l'essence même de la vie en est la sublime compréhension intérieure. Il porte en lui tous les biens nécessaires à la vie humaine. Tout ce dont vous rêvez, sous des milliers de formes,

est une manifestation extérieure de l'amour. Il est le milieu dans lequel se déroule notre vie. Nous ne connaissons d'autre réalité en dehors de l'amour. S'il y avait une autre réalité en dehors de l'amour, nous ne pourrions l'accepter que par l'amour. Les différentes phases par lesquelles passe l'homme, ne sont que des conditions pour comprendre la vérité sur l'amour. Cependant, l'homme ne comprendra cette vérité qu'en partie.

L'amour véritable est celui qui peut nous sortir de la pauvreté et nous libérer de toutes les souffrances et maladies. L'amour peut éliminer tous les malentendus et toutes les contradictions entre les gens, et introduire une nouvelle compréhension, donner un sens à la vie – c'est cela l'amour ! A partir de maintenant, vous vivrez sur terre afin d'étudier et de connaître les manifestations de l'amour.

Tout le progrès et la prospérité dans le monde dépendent de la compréhension et de l'application de l'amour dans ses petites et dans ses grandes dimensions. Il doit se manifester dans les relations entre deux, dix, cent, mille, un million de personnes, etc. Quand une société s'organise, il est nécessaire que soit comprise la loi de l'amour. Les gens sont libres de promulguer les lois comme ils le veulent, cependant si ces lois donnent des résultats négatifs, il faut admettre qu'elles ne sont pas correctes, c'est-à-dire qu'elles sont contraires à la loi de l'amour. Le Christ dit : « Si vous avez l'amour... » – Mais à l'égard de qui devons nous éprouver de l'amour ? – A l'égard du foyer, c'est-à-dire à l'égard du Royaume de Dieu. Les gens doivent être prêts à sacrifier quelque chose d'eux-mêmes. Toutefois sans obéissance, il n'y aura pas de sacrifice. Sans obéissance et sans sacrifice, nous ne pouvons comprendre ce qu'est l'amour. Ils sont le prologue à l'amour. L'idée de sacrifice peut vous sembler étrange, mais dans le monde physique, rien n'est meilleur pour l'homme que de donner quelque chose de lui-même. Le sacrifice est un capital qui augmente sans cesse. La connaissance vient par l'obéissance. On ne peut acquérir la connaissance que par l'obéissance ; il faut être obéissant pour l'acquérir.

Ce qui existe actuellement dans le monde est bon, mais n'est

pas permanent. Quelqu'un peut être homme, femme ou enfant, roi, serviteur ou autre, mais tout cela est transitoire, ce ne sont que des situations temporaires. Dans l'autre monde – dans le Royaume des parfaits, il n'y a ni homme, ni femme, ni enfant, ni roi ou serviteur, etc – au sens où on le comprend ici. Là-bas, les relations sont tout autres. Tel qu'il existe actuellement sur terre, le mariage est un état karmique temporaire. A l'avenir, il faudra créer, ou plus exactement rétablir, les relations libres primordiales, celles propres à l'amour. Actuellement, les gens pensent que les âmes sœurs se marient. Non, les âmes sœurs ne se marient jamais. Si deux âmes sœurs se mariaient, leur lien de parenté disparaîtrait. Le mariage sur terre est un état temporaire entre homme et femme, alors que les liens entre les âmes sœurs sont éternels. Les relations entre les parfaits et les saints sont fraternelles – elles reposent sur les mêmes droits et les mêmes obligations. Les frères travaillent les uns pour les autres. La loi qui règle leurs relations réside dans leur conscience, elle n'est pas extérieure. Sur terre, les relations entre maîtres et serviteurs sont autres ; de même que les relations entre homme et femme ne sont pas fraternelles, dès lors leur foyer n'est pas stable et les enfants le quittent, et pour cette raison, ils s'enfuient. Quand le jeune homme et la jeune fille atteignent l'âge de vingt et un ans, ils quittent le foyer, parce qu'actuellement, celui-ci n'est pas fondé sur l'amour.

Mais laissons le foyer tel qu'il est actuellement. Le mal ne réside pas en cela. Le couteau d'un homme méchant fait du mal, alors que, dans les mains d'un homme bon, il fait du bien. Le mal n'est pas dans le système lui-même, mais dans ceux qui utilisent ce système. Une loi appliquée par un homme bon et raisonnable, aura un résultat ; appliquée par un homme déraisonnable et stupide, elle donnera un autre résultat. Par cela, je ne veux pas dire que le système actuel soit idéal ou désiré, mais je souligne seulement que chaque système dans le monde, est totalement conditionné par ceux qui y vivent. C'est pourquoi, d'après nous, il faut tout d'abord que les gens changent, deviennent raisonnables, aimants, alors nous aurons, naturellement, un système nouveau et idéal. La théorie actuelle

est basée sur la toute-puissance des conditions qui règlent chaque système. Ainsi, pour améliorer la vie, il faudrait donc améliorer les conditions de la personne ! C'est un non-sens enfantin, et la preuve d'une absence de connaissance de la réalité. Ce ne sont pas les conditions qui créent les choses et les phénomènes. Chacun peut le constater en suivant l'évolution des sociétés sur une grande échelle. Cela peut aussi être vérifié en observant la vie des familles. Beaucoup disposent de toutes les conditions extérieures nécessaires et cependant vivent un enfer – dans la discorde et l'incompréhension ; tandis que certaines familles, qui vivent dans le dénuement matériel, mais qui ont de l'amour et de la raison, vivent parfaitement, en paix et dans la joie.

La jalousie, les malentendus, la débauche sexuelle, qui perturbent la famille actuelle, dépendent-ils des conditions ? – Les relations anormales dans la famille d'aujourd'hui résultent de cette fausse compréhension qu'ont les gens de l'homme et de la femme, et en général, du genre humain. D'une manière générale, on peut considérer qu'il n'existe dans le monde qu'un seul homme et qu'une seule femme, lesquels se manifestent à travers de nombreuses formes. A la vue d'un homme, la femme doit se sentir inspirée, avoir un élan vers des pensées élevées, de nobles sentiments, de belles et bonnes actions et ressentir de la joie et de la gaîté. Si la femme peut faire naître le même état chez l'homme, elle sera une véritable amie qui partagera sa vie. C'est ainsi que l'homme et la femme doivent comprendre leurs relations, et que leur foyer sera alors fondé sur d'autres bases.

Nous savons comment nous vivons, mais comment les autres vivent nous est incompréhensible. Nous ignorons les causes qui motivent les actions d'une personne. Si nous considérons Dieu comme Celui qui nous a créés en tant qu'êtres parfaits, et que malgré cela des anomalies surviennent dans notre vie, pensez-vous qu'Il puisse l'ignorer ? – Il les permet, de manière à ce que, par elles, certains biens soient introduits dans notre vie. Le mal a été permis afin de servir de voie par laquelle certains biens soient apportés dans la vie des hommes. Mais Dieu est le seul à connaître cette

voie. Si une personne se permet de faire du mal, elle seule en souffrira. Le mal est une voie par laquelle Dieu vous obligera à apprendre quelque chose ; le bien est lui aussi une voie pour apprendre. Chaque situation et chaque forme dans lesquelles l'homme se trouve au cours de la vie ne servent qu'à apprendre quelque chose.

Mais revenons à l'amour, et à son application dans la vie. L'amour se manifeste d'abord dans notre cerveau en tant que pensée, puis dans notre cœur et dans nos poumons en tant que sentiment, et enfin dans notre estomac en tant que mouvement. Vous devez comprendre les manifestations de l'amour dans votre cerveau, dans votre cœur, dans vos poumons et dans votre estomac. Dans votre estomac, vous connaîtrez les bonnes manifestations de l'amour seulement grâce à la bonne nourriture que vous ingérerez. L'amour ne se manifeste que par une nourriture saine, sinon, vous ne le comprendrez pas dans ses manifestations physiques, c'est-à-dire que vous ne serez pas en bonne santé. Afin de comprendre l'amour dans le monde spirituel, il est nécessaire de respirer correctement et un air pur. Et pour comprendre les manifestations de l'amour dans le monde divin, vous devez avoir des pensées lumineuses. Si l'amour ne se manifeste pas correctement dans ces trois mondes, les organes qui leur correspondent tombent malades. Par exemple, si quelqu'un souffre de pneumonie, cela résulte d'un état anormal de ses sentiments, et que l'amour ne se manifeste pas correctement dans le monde spirituel. Si une personne souffre de neurasthénie, cela montre que ses pensées sont anormales, et que chez elle, les manifestations de l'amour dans le monde des pensées ne sont pas correctes. Lorsque quelqu'un a l'estomac dérangé, cela montre que l'amour ne se manifeste pas correctement sur le plan physique, alors le foie est perturbé. Dans le premier cas, la tuberculose apparaît avec une corrosion des poumons. Lorsque le foie est endommagé, cela concerne tous les sentiments inférieurs. Et quand la pensée ne se manifeste pas correctement, c'est le système nerveux, par lequel les énergies nécessaires parviennent, qui est touché, puis la vie de l'homme prend fin.

Je vais vous donner la recette pour la préparation d'un médicament. Vous prendrez 1g d'énergie mentale de votre cerveau, 2g d'énergie calorique de vos poumons et 3g d'énergie physique de votre estomac, et en les unissant, vous obtiendrez un médicament avec lequel vous pourrez guérir toutes les maladies mentionnées plus haut. Faites l'expérience, et selon la façon dont vous l'aurez comprise et l'appliquerez, vous obtiendrez ou non un résultat. Vous prendrez un récipient en verre, y verserez 100g d'eau avec le gramme d'énergie mentale. Vous verserez 200g d'eau avec les 2g d'énergie calorique et 300g d'eau pour les 3g d'énergie physique, ce qui fait en tout 600g d'eau. Vous porterez l'eau à 100°C ; vous la mettrez ensuite dans une bouteille propre qui se ferme. Vous exposerez ensuite cette bouteille, qui contient le médicament, 10 jours au soleil, après quoi, matin midi et soir, vous en boirez une petite cuillère à café. Après avoir bu toute cette eau, votre maladie disparaîtra. Vous prendrez cette potion avant les repas. Afin que cette expérience réussisse, vous ne devrez pas douter, mais avoir une foi absolue. Pour mettre l'énergie mentale dans l'eau, vous devrez procéder de la manière suivante : vous poserez trois doigts sur vos tempes et concentrerez votre pensée quelques minutes ; puis vous plongerez vos doigts dans les 100g d'eau. Ensuite, vous mettrez les trois doigts de vos mains sur la poitrine, et concentrerez votre pensée durant quelques minutes, et vous introduirez dans les 200g d'eau l'énergie calorique recueillie. Enfin, vous poserez les trois doigts de chaque main sur votre estomac, recueillerez l'énergie physique que vous introduirez dans les 300g d'eau. Vous rassemblerez toute l'eau dans un récipient et direz : « Qu'il en soit comme il a été dit. » – Celui qui fera cette expérience et qui a la foi obtiendra un résultat. Que celui qui n'a pas la foi ne fasse pas cette expérience. C'est un côté pratique de l'enseignement de l'amour. Vous ferez cette expérience si vous vous trouvez dans un état sans issue, et qu'aucun médecin ne puisse vous venir en aide.

Vous demandez comment cela peut se produire. L'homme est dans son intégralité un accumulateur d'énergie cosmique. Le cerveau,

les poumons, le cœur, l'estomac avec le système sympathique, sont les plus puissants récepteurs de forces avec lesquels l'homme reçoit les énergies du cosmos. De même que les mains et les doigts sont des conducteurs de l'énergie cosmique. Quand l'homme passe ses mains sur la tête, la poitrine ou sur l'estomac, avec elles, il recueille les énergies correspondantes qu'il transmet à l'eau en y plongeant les doigts. Quand la mère embrasse son enfant, elle lui donne de ses forces, et quand l'enfant embrasse sa mère, il lui transmet de ses forces. Chacun est un conducteur de l'énergie divine ; et quand une personne en bonne santé tend bras et mains vers un malade, et selon certaines règles, alors, ce malade guérit. Un homme ordinaire ne peut le faire facilement, car cela exige une grande concentration de pensée afin de donner une direction à l'énergie. Mais plusieurs personnes réunies peuvent le faire facilement. Pour qu'une personne puisse le faire seule, une éducation préalable de la pensée est nécessaire, ainsi qu'une éducation des sentiments et de la volonté. Cela est déjà une façon de rajeunir. Rajeunir n'est pas un travail difficile. Le rajeunissement se déroule selon une loi particulière de la nature ; il est lié à la restitution, dans l'organisme, de l'activité normale de l'énergie vitale, dont le centre est le soleil. Nous acceptons l'énergie vitale du soleil par l'air et la lumière. Actuellement, de nombreux médecins commencent à soigner différentes maladies avec l'énergie solaire.

Supposons que quelqu'un soit anémié ; je le soignerais de la manière suivante : je prendrais un prisme de 20 cm de large et le placerais dans sa chambre, ensuite je concentrerais mon intellect sur celui-ci ; j'en extrairais toute la lumière rouge que je dirigerais vers le malade, et bientôt son anémie disparaîtrait. Si je soignais son estomac, je concentrerais ma pensée et extrairais la lumière jaune du prisme, que je dirigerais vers l'estomac du malade. Si le système nerveux d'une personne est dérangé, j'extrairais tous les rayons bleus et en aspergerais le malade. La couleur bleue est nécessaire au neurasthénique. Les couleurs peuvent servir de moyens curatifs très efficaces, contre toutes les maladies, à condition de savoir les utiliser.

Le soir, en regardant les étoiles, vous pouvez capter différentes couleurs. En les regardant, vous pouvez capter la couleur bleue, et toute neurasthénie vous quittera. Pour nous les hommes, le ciel est fait afin que nous le regardions et en recevions toutes les forces et tous les biens qui en émanent. Si les affaires de quelqu'un ne marchent pas bien, qu'il sorte dehors le soir, et qu'il regarde les étoiles, l'une après l'autre, jusqu'au moment où sa disposition changera, et alors, ses affaires s'arrangeront. Le soir, en regardant les étoiles et en nous liant à leurs énergies, nous pouvons recevoir toute la bénédiction divine. Mais les contemporains ne comprennent pas cette science profonde et disent : « Ce sont des superstitions dénuées de sens. Il est préférable de s'occuper de problèmes économiques, qui sont bien plus essentiels dans la vie ». – Mais notre vie économique dépend, sous de nombreux aspects, du soleil et des étoiles. Nous n'avons juste qu'à gratter un peu la terre, à y jeter la semence, et le soleil, l'eau, l'air et beaucoup d'autres forces encore, la feront pousser.

L'homme ne doit pas être esclave et travailler toute la journée. Il doit travailler moins. Le monde invisible nous demande de penser et sentir davantage, et de travailler moins physiquement. Mais de nos jours, c'est l'inverse. Donc, une distribution correcte de l'activité humaine dans les trois mondes est nécessaire, afin que notre vie soit raisonnable et ait un sens.

Maintenant, les hommes veulent que, le jugement dernier venu, le Christ fasse que tous soient heureux. Mais le Christ dit : « Allez, et prêchez cet Évangile, et je serai avec vous jusqu'à la fin des siècles ». Il dit encore : « Si vous m'aimez, vous suivrez mes commandements ». – Cela montre qu'Il n'a jamais été loin de nous. Lorsque nous ne comprenons pas quelqu'un, nous sommes toujours loin de lui, et quand quelqu'un ne nous comprend pas, il est loin de nous. La seule chose qui nous éloigne de Dieu et du Christ, c'est notre incompréhension. Il nous faut maintenant avoir une compréhension correcte de la vie, pour être près du Christ et appliquer l'amour, afin de vaincre le péché et la stagnation, et de pouvoir

servir Dieu et vivre pour Lui. S'il veut progresser, l'homme ne doit jamais vivre pour lui-même. Dieu vivra pour nous, et nous vivrons pour Dieu. Puisque Dieu vit pour moi, je dois aussi vivre pour Dieu. Dieu vit pour tous, et tous nous devons vivre pour Lui. Dieu a créé tous les biens pour tous, et personne n'est privé par Lui de certains biens. Il n'y a rien de désiré par l'homme qui ne lui soit donné. Quel que soit ce qu'il souhaite, il le recevra toujours. Il n'y a rien de meilleur que d'être aimé ! Si les hommes vous aiment, tout peut vous être donné. Ne désirez pas être forts, car la force n'a de sens qu'accompagnée de l'amour. Si vous avez la richesse, la force etc, sans avoir l'amour, vous ne provoquerez que des malheurs. Mais si vous acceptez l'amour, il vous fera totalement maître de la situation, d'où personne ne pourra vous extraire. Ceux d'entre vous dont la conscience est déjà éveillée doivent voir les choses ainsi.

Ne rejetez pas vos idées actuelles, transformez-les. Ne fuyez pas la vie, assumez ses tâches, ce qui mettra votre force en évidence. Gardez en mémoire que la mort est le dernier adversaire dont vous devez venir à bout. Vous devez lutter et la vaincre. La lutte est nécessaire, mais pas une lutte ordinaire. Avec la prière seule, vous ne pourrez rien acquérir. Vous ne prierez que pour être aidés dans le processus de la lutte, mais non pour que Dieu lutte à votre place. Seul l'amour sera la force la plus puissante qui vous soutiendra dans la lutte contre la mort. Vous devez tous être courageux et déterminés dans cette lutte. Mais vous êtes maintenant devenus très passifs et dites : « A la grâce de Dieu ! » – Non, nous devons avoir la force en nous-mêmes pour vaincre les difficultés dans lesquelles nous nous trouvons.

Veillez à ce que ce ne soit pas à vous que l'on rende attention en premier, mais que ce soit vous qui rendiez attention aux autres. Entrez dans la situation des autres, et cherchez ce qui est bon en chacun. Faites en sorte que se manifeste, à l'égard de tous ses proches, ce qui est bon dans ses pensées, ses sentiments et ses actes. Ce que vous pensez de mal pour les autres vous reviendra, de même que vous reviendra le bien que vous souhaitez aux autres. Le monde

est créé pour tous, et en travaillant à l'élévation du monde, nous nous élevons nous-mêmes. L'amour est une puissante force qui, dans le monde, doit être utilisée à l'élévation de l'humanité toute entière.

Conférence tenue le 22 février 1934, Sofia.
(Éditions Alpha-Dar, Sofia, 2002.)

Entretient avec le Maître.