

CONDITIONS POUR LA VIE RAISONNABLE

La vie a un côté intérieur qui est incompris des contemporains. Les gens n'étudient que le côté extérieur de la vie, et sans le comprendre. Ainsi ils ont tout juste une idée sur ce qu'est la vie spirituelle et intellectuelle. Par suite, ils ne saisissent pas ce qu'est la santé, ni comment la garder. La santé est le résultat d'une manifestation correcte de l'intelligence et des sentiments humains. La résistance du corps dépend de l'intellect. En étudiant son corps, l'homme doit en comprendre et le fonctionnement et la façon dont il a été créé.

Pour comprendre le monde extérieur et le monde intérieur, le cerveau doit être bien construit et bien organisé. Sinon, l'homme ne pourra avoir une juste compréhension du monde et le divisera alors en « celui-ci » et en « l'autre ». Le monde n'est qu'un – il est global – et « celui-ci » ou « l'autre monde » ne sont que des conceptions humaines. Chacun a une compréhension du monde selon la façon dont son cerveau est construit et organisé. Il en résulte diverses compréhensions contradictoires sur le monde et la vie. Il faut comprendre que ces conceptions ne sont que partielles et limitées. Mieux le cerveau est organisé, meilleure sera la compréhension de l'homme sur le monde et la vie, et d'autant plus raisonnable sera son existence. L'homme parfait a aussi un cerveau parfaitement organisé. C'est pourquoi sa conception du monde et de la vie est la plus juste, et que toute son existence est l'exemple d'une vie raisonnable, en conformité avec la nature.

L'intelligence, la moralité, la bonté, l'amour, etc., ainsi que la construction du corps dépendent de la construction interne du cerveau.

Et cette construction dépend des rapports entre les forces qui agissent dans la conscience et dans l'âme. C'est sur la base de ce principe que sont édifiées les sciences occultes – astrologie, chiromancie, phrénologie, physiognomonie, etc. – selon lesquelles la vie intérieure se reflète sur l'organisme, la tête, les mains et le visage. Sur cette base, nous pouvons savoir quel est l'état de la vie de l'homme. Ainsi, pour avoir une vie raisonnable, il faut être en bonne santé, comprendre les lois et les forces qui œuvrent à l'intérieur du cerveau.

Au cours de son développement, l'organisme humain est passé par toutes les formes animales qui ont laissé certains dépôts, certaines énergies et des matériaux qui sont à l'origine de tous les malentendus et de toutes les contradictions. Dans les nouvelles conditions, nous avons à résoudre cet héritage du passé, afin de nous libérer des contradictions. Par exemple, vous ressentez l'impression désagréable d'étouffer, et vous vous assombrissez. D'où cela vient-il ? Ce mauvais état provient de l'appareil respiratoire. Les narines n'étant pas assez larges, vous ne pouvez recevoir suffisamment d'air ni le garder assez longtemps dans les poumons. Les malades atteints de tuberculose ont une respiration rapide, et quand ils se mettent en colère, leur respiration s'accélère. L'homme qui ne peut retenir l'air au moins une minute dans ses poumons ne peut être patient. Il doit garder ses poumons remplis d'air au moins une minute afin que les énergies qu'il contient soient utilisées. Actuellement, les gens inspirent et expirent vingt fois par minute, ce qui n'est pas normal. Il faudrait réduire le nombre d'inspirations et d'expirations, mais avec le mode de vie actuel, cela entraînerait un état maladif, car s'accumulerait alors une grande quantité d'énergie que l'homme ne saurait utiliser, ce qui le détruirait. Afin que l'énergie accumulée dans les poumons puisse être utilisée, elle doit être transmise à l'estomac pour assurer la digestion. En retour, une partie de cette énergie sera transmise aux poumons pour assurer la respiration ; et une troisième partie utilisée pour penser, et enfin une dernière partie devra rester en tant que réserve dans le cerveau. Les yeux seront alors transparents, lumineux et clairs. L'intellect sera lui aussi clair et lumineux. Les yeux doivent être aussi clairs que le ciel

et refléter la douceur et l'intelligence. L'amour ne peut se manifester si le regard de l'homme est trouble. On peut parler de l'amour, de Dieu, mais cette douceur et cette intelligence doivent alors se refléter dans les yeux.

L'état des pensées et des sentiments dépend de la façon de respirer et de l'utilisation faite de l'énergie cachée dans l'air. De la respiration dépend également la vie organique et la santé. Le bon fonctionnement de l'organisme dépend d'une respiration correcte. Il ne s'agit pas uniquement de recevoir l'air dans les poumons, mais aussi de le retenir afin d'utiliser l'énergie qu'il contient, et de savoir comment la transmettre au cerveau. La construction et le fonctionnement des organes dépendent d'une bonne distribution des énergies dans le cerveau. Par exemple, si quelqu'un a de grands pieds, cela signifie que la vie physique prédomine en lui et qu'il doit la mettre à l'œuvre. Par ailleurs, de petits pieds montrent que l'homme est intellectuellement développé, mais qu'il n'aime pas travailler. Ceux qui ont de grands pieds et de grandes mains aiment et savent travailler. Les mains et les pieds doivent être considérés en relation avec le corps dans son ensemble. Pour un organisme normal, il existe des rapports corrects entre les pieds, les mains et le reste du corps. Actuellement, les proportions ne sont pas prises en considération. Cela dépend des caractères héréditaires. Le mode de vie de la mère au cours de la grossesse détermine pour une grande part la forme de l'organisme de son enfant ainsi que sa destinée.

Pendant la nuit, au cours de leur sommeil, les gens sont exposés à de grands dangers. Dans l'état actuel, le sommeil est assez dangereux car au cours de celui-ci, certains dépôts peuvent rester dans l'organisme, alors au réveil, l'homme se sentira dans une mauvaise disposition. Vous pouvez faire une expérience : si c'est un criminel qui vous donne de la nourriture, avec celle-ci, il vous transmettra ses pensées criminelles. C'est comme la lèpre ; si quelqu'un a une lèpre cachée, et qu'il soit couturier, il transmettra sa maladie au vêtement, et vous serez ainsi condamné à la souffrance. Ceux qui viendront pour éduquer ne doivent pas être porteurs d'une quelconque lèpre, mais

doivent être le fleuron de l'humanité, car c'est d'eux que dépend le bien de l'humanité toute entière. Les éducateurs doivent être ceux qui pensent et qui apprennent, à tous, à penser.

Aspirez d'abord à ce que votre front ne soit pas triangulaire, mais à élargir sa partie supérieure d'un centimètre et demi par an. L'homme peut élargir sa tête en trente ans. Mais pour cela, il doit penser. Sans penser, l'élargissement n'aura pas lieu, mais s'il pense, il se produira. De fait, le centimètre et demi d'élargissement concerne la tête dans son ensemble, et il doit être proportionnellement distribué à toutes les parties de la tête, si bien que la part du front ne sera que de quelques millimètres. L'élargissement de la tête doit se faire dans toutes les directions afin qu'une belle ligne courbe se dessine sur le dessus de la tête. Quand cette ligne est bien développée sur le sommet de la tête, là où se trouve le centre aux mille pétales, ou centre de l'amour à l'égard de Dieu, la transition du front vers les cheveux doit dessiner une belle ligne courbe. Mais chez l'homme contemporain, ce centre est peu développé. Quand il dit ce qu'il ne faut pas dire, cela en est la preuve.

Ceux qui ne comprennent pas diront que ce sont les conditions qui doivent être améliorées. Ils ont raison, mais encore faut-il savoir en quoi consistent les conditions. – Les hommes raisonnables, les génies, les enseignants, les poètes, les musiciens, les mères, les pères sont les conditions pour le progrès de l'humanité. Si nous sommes entourés d'hommes raisonnables, ils exerceront une influence favorable sur nous. Un homme intelligent peut faire de vous ce qu'il veut, à l'image du potier qui peut faire de la terre le pot qu'il souhaite. En marchant sur la voie droite et en vivant là où Dieu vit, Il peut tout faire de nous. Alors, Il nous donnera la liberté et nous apprendra à nous libérer de toutes les grandes souffrances que nous rencontrons aujourd'hui.

L'amour ne se transmet pas par les paroles, mais par les contacts. L'homme qui a de l'amour a une voix plastique. Quand il parle, son amour se transmet par l'intermédiaire de l'air et ses paroles ont une force invisible qui se répand. Quelqu'un peut parler de l'amour sans

que ses paroles aient pour autant de la force. Les yeux de ceux qui ont de l'amour sont organisés d'une manière particulière, de même que leurs mains et les lignes qu'elles portent sont spécifiques. Il suffit qu'un homme instruit regarde ta main pour qu'il puisse commencer à y lire et à te donner des indications. Beaucoup de choses sont écrites dans les mains, mais il faut savoir les lire. Si, par exemple, la ligne de Saturne – ou encore appelée ligne du destin – est absente, la personne aura une vie, du commencement à la fin, faite de luttes et de contradictions, et quoi qu'elle commence rien ne réussira. Le destin ne lui viendra pas en aide. Chez certaines personnes, la ligne de tête et celle du cœur sont réunies en une seule ligne ; cela montre une contradiction entre l'intellect et le cœur, et si l'intellect et le cœur sont en contradiction, la vie sera elle aussi pleine de contradictions.

Actuellement, les gens vivent davantage avec leur cœur, et si celui-ci n'est pas éclairé de la lumière de l'intellect, il en résulte une crise spirituelle, morale et matérielle. Mais les statistiques montrent que parmi cinq millions de personnes, il s'en trouve à peine une qui ne soit pas séduite par la femme. On dit de quelqu'un qu'il a de la moralité. Laissez-le agir à sa guise afin de vérifier exactement qui il est. Les contemporains ne se connaissent pas eux-mêmes.

Quand l'homme aura étudié son corps, de même que les énergies qui travaillent en lui et qui sont en relation avec la nature, il pourra sentir ce qui lui adviendra.

Dieu se caractérise par une immense patience, qu'aucun être ne possède – ange, adepte ou divinité. Après avoir observé tous les gens qui pèchent constamment, Dieu sait qu'ils se corrigeront. Il ne restera pas une seule tête qui n'aura compris la loi divine.

Tout d'abord priez le monde invisible de vous donner une pensée lumineuse afin de vous permettre de commencer à comprendre ce qui est caché dans votre tête, comprendre quelle richesse est cachée dans votre cerveau, comprendre quelle richesse se cache dans le « cerveau gastrique » – situé au creux de l'estomac – et quelle richesse est cachée dans vos mains. Et, avec cette richesse déposée dans la tête, le cœur et les mains, les gens se plaignent et attendent

le salut et le jugement dernier, alors que le salut de l'homme se trouve dans sa tête, son cœur, ses mains – la volonté !

Aujourd'hui est un jour où vous devez ressusciter, vous libérer des tourments et des contradictions intérieures, sans le reporter à plus tard. Que disparaisse tout ce qui gêne le cœur, l'intellect et la volonté ! Et cela se fera. Mais il est nécessaire que l'homme croie. Je ne parle pas de la superstition, mais de la foi dans le Commencement Raisonnable qui travaille dans la vie ; car, lorsque l'homme perd la foi, il entrave sa vie et estropie ses organes. Suite à une suggestion négative, les gens perdent leur vision et entravent l'activité correcte de tous les organes.

Une foi positive est une grande force créatrice. Et quand vous voulez réussir quelque chose, le soir, avant de vous coucher, dites : « Je veux ceci, cela », et dites-le avec la foi absolue que cela se fera comme vous le voulez, et ne le dites qu'une seule fois. Le soir suivant, au coucher, dites-le encore une fois. Essayez et vous serez persuadés de la force de la foi. Sous ce rapport, la foi précède la connaissance. Dans la connaissance, l'homme doit être beaucoup plus fort.

Croyez en ce que Dieu a déposé dans votre tête, votre cœur et votre volonté ; croyez et travaillez. Le soir, au moment de vous coucher, dites : « Au lever, je servirai Dieu de tout mon cœur, j'apprendrai toutes mes leçons, et en me levant le matin, je ferai tout ce que j'ai dit. » Si vous ne le faites pas, essayez à nouveau. L'homme peut ainsi développer ses dons. Par exemple, un don pour le chant – développez votre voix, car votre bonheur en dépend. En apprenant à chanter et à jouer d'un instrument, votre destin s'améliore.

Penser correctement, sentir correctement et agir correctement, c'est la grande musique nécessaire à tous dans la vie.

Conférence tenue le 25 mars 1934, Sofia.

(Éditions Alpha-Dar, Sofia, 2002.)