

LE GRAIN DE BLÉ

EXTRAITS
DE L'ENSEIGNEMENT

DU

MAÎTRE PETER DEUNOV
(BEIŃÇA DOUNO)

1864 - 1944



® marque déposée

PÉRIODIQUE

N° 4

QUAND LE GRAIN DE BLÉ EST SEMÉ DANS LE CHAMP,

LA CHALEUR, LA LUMIÈRE SOLAIRE, L'EAU DES NUAGES
LUI SONT NÉCESSAIRES POUR CROÎTRE
ET APPORTER DU FRUIT.

" **L'Amour est patient, plein de bonté; il n'est pas envieux;** il ne se vante pas et ne **s'enfle pas d'orgueil.** Il ne cherche pas son intérêt; il ne s'irrite pas et ne soupçonne pas le mal. Il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité. L'Amour ne périt jamais. " (1^{re} Épître aux Corinthiens, chap. 13.)

L'Amour est l'élément fondamental de la vie. La lumière, le savoir, la liberté sont les conditions nécessaires à sa manifestation.

L'Amour soutient la vie; la **Sagesse** soutient la lumière, le savoir; et la **Vérité** soutient la liberté.

L'Amour est une force puissante. Bien compris et justement appliqué, il apporte les plus grandes bénédictions; il permet d'atteindre la Sagesse et de connaître la Vérité. Et il constitue la plus parfaite hygiène de l'organisme humain, en apportant à l'homme les conditions nécessaires à l'accomplissement de sa prédestination.

Les fonctions de l'intellect doivent être subordonnées à l'Amour, qui lui **apporte les lumières du Monde divin.**

L'Amour est l'Inconnu dont émane le connu: la vie.

Le Nouvel Enseignement découle de la Nature Vivante raisonnable.
Étudiez et appliquez les méthodes qu'il vous donne
afin de corriger et d'améliorer votre vie.

(**D'APRÈS LE MAÎTRE**).

NOTE DE LA RÉDACTION

Tous les textes publiés dans cette Revue sont des traductions fidèles,
des leçons et conférences données dans Son École en Bulgarie,
par l'Envoyé divin,

Le Maître BEÏNÇA DOUNO (Peter Deunov).

(1864-1944)

ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html

	SOMMAIRE	PAGE
NO. 4	IMAGE DU MAÎTRE	3
LE GRAIN DE BLÉ	LA PAIE RÉEL – LA VIE	5
EXTRAIT	ÉPOQUE PURIFICATRICE	7
DE LA VIE NOUVELLE	PENSÉE SUR DIEU	9
TIRÉS DE L'ENSEIGNEMENT DE	LA BOUCHE ET LE TRAVAIL DE LA NATURE	11
L'ÉCOLE DU MAÎTRE	LA PRIÈRE	18
BEÏNÇA DOUNO	LA PENSÉE	19
(PETER DEUNOV)	LES CHOSES SACRÉ	20
	OÙ VOIR LE CHRIST ?	20
	MOÏSE ET LE BERGER	22

IMAGES DU MAÎTRE

(SUITE " GRAIN DE BLÉ " N° 3)

Le Maître, se comportait envers les hommes avec naturel et simplicité, sans affectation, ni excentricité. Il était toujours poli, attentif et patient. Il était alerte et pouvait parcourir de grandes distances, d'un pas léger et sûr.

Sa nourriture était sobre. Les fruits étaient ses aliments préférés: " Ils viennent d'un monde supérieur, ils purifient les pensées et les sentiments, comme ils purifient le corps".

Jamais et de rien, il ne disait que c'était Sa propriété

" le véritable foyer de l'homme est dans son âme ".

La conversation avec le Maître était agréable. Partout où il se trouvait, en excursion, après les conférences comme après les repas, il devenait le centre d'une foule de personnes, avides d'entendre Sa parole. On lui posait les questions les plus diverses, mais le sujet fondamental était toujours, le chemin de l'âme humaine vers Dieu.

Le Maître était toujours calme, souvent heureux et gai. Son humeur était étincelante et claire, comme un rayon de soleil sur des gouttes de rosée. À de rares moments, il devenait impénétrable, silencieux.

Alors, il préférait s'isoler et ne recevait personne. Mais tout le monde comprenait, qu'il est parfois difficile aux envoyés de Dieu de redresser certaines infirmités séculaires des hommes (hérédité), sans un effort de méditation.

Il travaillait à toutes heures du jour et de la nuit, mais il préférait surtout ou les heures matinales, ou les nuits calmes: " L'homme résout les questions les plus difficiles dans le silence absolu, lorsque tout le monde dort et que Dieu, seul, veille ".

Il sortait de ces retraites rayonnant d'une nouvelle lumière, plein de force et de puissance et il révélait des idées et des pensées nouvelles. Une lumière intérieure rayonnait de Sa parole pénétrante.

" Dieu est l'harmonie éternelle. Quand tu la sens en toi, c'est qu'il t'a visité. **Tu trouveras Dieu d'abord en toi-même. Alors tu seras capable de le trouver partout autour de toi** " (étant plus perceptif).

Certains demandent qui je suis. **Je suis envoyé du monde Divin pour proclamer l'Amour et en apporter la force et la puissance dans la Vie.** Chacun de ceux qui enseignent le Savoir Divin est invulnérable.

Le Savoir Divin est éternel, indivisible: il a été dans le passé, il est dans le présent, il sera dans l'avenir. En conséquence, la personne qui l'a enseigné, qui l'enseigne, ou qui l'enseignera, ne compte pas. C'est l'Esprit de Dieu qui compte toujours, dans tous les temps et toutes les époques, et aucune force du monde n'a la possibilité de le vaincre."

(**TIRÉ DU LIVRE: " LE MAÎTRE**).

(**À SUIVRE**).



LA PAIE RÉEL, LA VIE

La terre est le plan d'apprentissage de la Vie, et la véritable connaissance est indispensable à la libération des notions erronées.

En général, le savant, le peintre, le musicien, les artistes, ne sont pas satisfaits de leurs oeuvres **parce qu'elles ne sont pas en harmonie avec les Forces spirituelles. Les pensées ou les sentiments qu'ils expriment, ne sont pas en concordance avec la vraie nature intérieure, de l'être humain** (son Moi supérieur).

Pour qu'une pensée se réalise, il est nécessaire qu'elle soit extériorisée **par une forte volonté, que la pensée soit calme, équilibrée**. Pour devenir sain, il faut d'abord avoir la ferme conviction qu'on peut le devenir.

Le monde physique est un lieu d'expérience et de vérification.

Si la pensée est intense, et si la foi est agissante, l'être humain peut, comme dit le Christ, déplacer les montagnes. **Toutes les difficultés humaines sont surmontables, lorsque la pensée est pénétrante et confiante**. Mais la pensée doit puiser sa source dans l'Amour Divin, fondement et manifestation de la Vie consciente.

C'est par l'Amour, que tous les obstacles créés par l'être humain peuvent être franchis, les difficultés ressemblent à des gouttes d'eau. Séparées, elles ne provoquent que de légers dégâts; réunies, elles forment des torrents qui causent des désastres. Impatients de satisfaire la somme de nos désirs impurs, nous courrons ainsi, à la catastrophe.

L'être évolué ne se préoccupe pas du superflu; il ne s'attache qu'au strict nécessaire.

Le corps humain, enveloppe charnelle du corps spirituel, doit être maintenu en excellente santé et sans cesse rajeuni pour rester un bon serviteur, un serviteur utile. Telle une rivière dont les eaux vives coulent sans interruption et se renouvellent, **les cellules du corps humain doivent être régénérées pour éviter le vieillissement provoqué par l'inharmonie des pensées et des sentiments, constamment en lutte, par suite de leur désaccord.**

Les pensées émanent de l'intellect et **ne doivent pas avoir la prépondérance sur les sentiments**, reflet du cœur. Les pensées reflètent la lumière et les sentiments, la chaleur, et quand la concordance s'établit entre eux, la Vie s'épanouit dans toute sa plénitude, car la Lumière est l'Amour extérieur des pensées, tandis, que la Chaleur est l'Amour intérieur des sentiments.

Rassemblées, ces forces spirituelles se complètent harmonieusement et favorisent le développement de la nature intérieure divine. Les **aspirations humaines dont l'idéal est la fraternité universelle** ne peuvent se réaliser que par la lumière, résultante de l'intellect et la chaleur, fruit du cœur.

L'être humain doit se libérer de la mort, pour regagner la Vie éternelle. Sur le plan terrestre, la mort et la vie sont en lutte continue et **la guerre est utilisée par les forces destructrices, pour s'opposer à la vie**, mais la mort ne parviendra jamais à vaincre la vie, car elle est issue de Dieu.

Cette lutte incessante, se manifeste également dans l'expression des pensées et des sentiments de chaque être humain. La sensibilité s'oppose à l'indifférence et la bassesse, à l'idéal.

Mais la loi est inéluctable. **Ce qui est inférieur doit s'incliner devant ce qui est supérieur; l'évolution prévaudra toujours sur l'involution**, et l'être évolué doit être l'éducateur persuasif et bienveillant, de l'être involué. La pensée divine est un feu dévorant, qui consume tout ce qui est inutile, et nuisible.

Aucun être humain, **ne doit désertier le combat spirituel, dont le terme est la victoire de la vie sur la mort. Il s'agit de conquérir la vraie liberté**, et dans cette bataille sans merci, celui qui persévéra jusqu'à la fin, sera sauvé.

Le temps est révolu, de retirer les profits gagnés par ses semblables. Le monde terrestre ne peut sortir de la souffrance, qu'**en appliquant la Loi d'Amour** qui exige des sacrifices.

Aucune force, ne pourra ébranler ceux qui obéiront spontanément à cette Loi Divine. **Pénétré par l'Amour Divin, leurs pensées, leurs sentiments et leurs actions, seront en complète harmonie et leur vie, sera propulsée d'une manière irrésistible, dans la voie du Bien.**

L'Amour Divin, se manifeste dans toute la Création, de la plus grande profondeur à la plus grande hauteur et **les trois piliers indestructibles: Amour, Sagesse et Vérité, facilitent** l'accomplissement de la Volonté Divine.

(**TIRÉ DES CONFÉRENCES**).

ÉPOQUE PURIFICATRICE

Les défaillances humaines ne sont pas seulement individuelles; elles sont aussi collectives, mais la Terre ne restera pas éternellement dans l'erreur et le péché. Certes les **sentiments d'envie, de jalousie, de cupidité et de haine, proviennent en général, des dépôts psychiques laissés dans le cœur de certains êtres, humains, lors de leurs vies antérieures**; cependant, l'espace, cosmique que notre planète a traversé pendant des milliers d'années était rempli de fluides-impurs, résidus de mondes détruits, qui ont exercé une influence défavorable sur le niveau, moral des êtres, humains peu évolués.

Au commencement, Dieu créa la Terre informe et vide, dit la Genèse, (Chapitre 1, Verset 2). C'est au cours de sa transformation, que la Terre pénétra dans ces zones résiduaires et **se couvrit d'impuretés, dont elle n'a pas encore réussi à se libérer.**

Notre monde contemporain, **vient d'entrer dans une nouvelle région de l'espace cosmique où la matière, moins dense, plus diluée, ne peut supporter aucune impureté**, nécessitant ainsi la destruction de tous les éléments impurs, stériles et **néfastes à l'évolution humaine** et la purification des éléments indispensables à cette nouvelle vie, par le feu Divin, qui provoquera leur renouvellement.

Après leur naissance spirituelle, de nombreuses créatures désobéirent aux lois éternelles, s'écartèrent de la vie Divine, et descendirent vivre sur le plan terrestre actuel. Or, **avant** leur descente, **leur chute, ils vivaient** dans un monde fluide et pur dans lequel ils étaient considérés par les anges, **comme des chenilles** se nourrissant au détriment de l'Arbre Divin.

Leur mentalité étant incompatible, avec celle de la vie angélique, ils furent chassés de l'Eden, et ces rebelles, ces " méchants ", **corrompirent le monde terrestre par leurs pensées impures, et leurs impulsions déréglées**, car ils ne vivent que pour les basses jouissances matérielles, et **restent insensibles aux sentiments de fraternité, de solidarité et d'Amour.**

La Terre est l'école, de l'apprentissage divin.

Elle n'est **pas destinée aux transgresseurs, aux voleurs et aux criminels.** Les Grands Êtres qui la dirigent, ont apporté leur pierre spirituelle à l'édification d'une Terre Nouvelle, **d'où seront expulsés tous les indésirables, quelles que soient leur race et leur nationalité.**

Ces Grands Êtres ont mis des milliers d'années, pour étudier la mentalité de ces parasites, qui **sont tous marqués d'un signe spécial** et **aucun d'eux ne pourra échapper, à l'expulsion.**

Mais d'où vient donc la transgression, le " mal " qui a pénétré l'esprit de certains êtres au début de la création ?

Ces parasites, ont préféré la créature au Créateur, **n'ont vécu que pour satisfaire leur " moi " égoïste (moi inférieur),** au lieu de vivre pour la glorification de Dieu et l'Amour de leurs semblables. Ils ont placé le Créateur sur le même plan matériel, qu'eux-mêmes, et l'ont considéré comme un être humain (ce qui est faux), auquel il est possible de désobéir impunément.

Cependant, tout transgresseur des lois divines, ressent un trouble émanant de sa conscience et supporte le poids de la souffrance qui en résulte, car toutes les souffrances éprouvées sont la conséquence du désaccord entre l'âme, substance divine, et le comportement du transgresseur.

Tout être égoïste, qui ne vit que pour lui-même et qui ne pense qu'à s'enrichir matériellement, quels qu'en soient les moyens, ne peut avoir un sommeil paisible, car il est constamment troublé, par les reproches de son âme-conscience.

Son existence stérile est inutile, car il en **a oublié l'idéal divin:** la communion avec la Source de la vraie vie, de la vie spirituelle qui ne vit que d'Amour, et que par l'Amour de Dieu et du prochain.

Les nouveaux courants altruistes et pacificateurs, chasseront tous les miasmes délétères de la Terre, égoïste et sanguinaire, et ces nouveaux courants brûleront toutes les impuretés du vieil homme et le transformeront en un homme nouveau.

Avec l'avènement de **cette nouvelle époque,** naîtra une nouvelle race sélectionnée (la sixième race), dans laquelle le nouvel élu, aura sa place et sa mission. Ce jour du Seigneur, dont on aperçoit **l'aurore,** (déjà en marche) tant attendu, **sera l'un des plus grands événements terrestres.**

Déjà la nature, l'atmosphère, le soleil et l'Univers subissent les prémisses de cette transformation radicale, mais la chaleur actuelle ne peut être comparable à l'ambiance chaleureuse, qui s'exercera le jour de la libération totale de l'homme, par le Dieu vivant, le Dieu de Miséricorde et d'Amour, et dans laquelle, **ne pourront vivre que les " justes ".**

Cette libération des peuples sera l'œuvre du monde Invisible, elle ne sera pas obtenue par le feu matériel, mais **par l'intensité de l'Amour Divin, qui seul, peut purifier les pensées et les cœurs, et par la Foi agissante**, ce feu divin qui ressuscitera tous les "justes" à la Vie Nouvelle.

(TIRÉ DES CONFÉRENCES : " ENTRER ").



PENSÉES SUR DIEU

(SUITE " GRAIN DE BLÉ " N° 3)

Voici une expérience que chacun peut faire:

Cette jeune fille a été abandonnée par son bien-aimé; elle est désespérée et veut se suicider. Mais voilà qu'elle commence à prier, elle prie longtemps et aussitôt, se sent consolée, allégée et elle dit : " Je veux consacrer ma vie à Dieu, mon bien-aimé, c'est le Christ " (unir le moi inférieur au Moi supérieur, en nous).

C'est un moment solennel pour l'âme humaine. Il peut s'écouler des milliers d'années et survenir des milliers de cataclysmes, mais cette expérience, vous ne l'oublierez jamais ...

Il nous faut la connaissance de la réalité, du contact divin, de l'Amour. Cette union a plus de valeur, que des milliers de sermons. Tant que l'homme ne perd pas tout appui en ce monde (accaparées, par des habitudes égoïstes, strictement matérialistes), il ne peut trouver Dieu, il ne peut pas être vraiment heureux.

Dieu, qui a créé le monde a son plan et sait ce que chaque homme deviendra. Il a fixé avec précision le chemin de chacun. Vous vous demandez:

Est-ce que Dieu s'occupe tellement de moi ? Il y pense et s'occupe de vous comme IL s'en est toujours occupé jusqu'à présent.

Il a tracé votre chemin et pour cette raison, quoi qu'il puisse vous arriver, ne doutez pas, continuez votre route et ayez la foi, le plan divin s'accomplira exactement comme il a été prévu.

Prenez patience le Seigneur s'occupe davantage des pécheurs que des justes et plus des ignorants, que des savants, parce qu'ils ont besoin de lui. Toute bonne action est une manifestation de Dieu en vous.

Aimer Dieu veut dire, le voir dans notre prochain. Alors on aime ses semblables à cause de Dieu qui est en eux. Tant que les hommes n'arriveront pas à cet Amour, ils seront toujours loin les Uns des autres.

Le Seigneur ne fait pas de longs discours, mais quand tu manges du pain (tu reçois des énergies) , IL te parle; quand tu observes le lever du soleil(tu reçois des énergies) , il te parle; et quand tu écoutes le vent souffler, la pluie tomber sur la terre, Il te parle. Dieu, vient chaque jour près de nous, à tout moment.

Si vous aimez Dieu sincèrement, toutes les âmes liées avec lui viendront à votre secours dans les moments les plus difficiles de votre vie. Elles satisferont tous vos besoins, de même que la mère s'occupe des besoins de son petit enfant.

Quelqu'un vous aime ! Sachez que c'est Dieu qui vous aime à travers lui. Dieu vient sur la terre pour redresser, le monde. Il rayonnera d'une telle lumière, qu'en vous ne restera aucune parcelle sombre. Il donnera une abondance telle (bien-être), que vous n'en aurez jamais vu de pareille.

Il jaillira tant de sources que pas un seul être, ne sera altéré. Il apportera de telles forces, qu'il n'y aura plus de malades sur la terre. Il y aura de telles richesses qu'il n'y aura plus de pauvres.

Quand vous percevrez Sa présence, vous sentirez l'amplitude de l'Amour désintéressé, envers tout ce qui est vivant.

(TIRÉ DES CONFÉRENCES).



LA BOUCHE

LE TRAVAIL DE LA NATURE

Toute la nature est créée par Dieu, et tout ce que Dieu a fait est bien fait. Il est dit que Dieu créa l'homme à son image et à sa ressemblance; mais cet homme est encore dans la voie du développement et du perfectionnement, et il en est de même de la nature toute entière.

La tête de l'homme représente l'intelligence, la raison manifestée dans son degré le plus élevé, la poitrine, le cœur et les poumons représentent l'amour.

L'estomac, les mains et les pieds, représentent le côté physique.

Extérieurement, physiquement, on connaît l'homme en observant sa démarche, mais c'est seulement à présent que l'on commence à étudier son aspect intérieur, physique-spirituel.

Dieu pénètre et remplit tout l'univers qu'est son corps. Il y a beaucoup d'autres choses concernant Dieu que l'homme ne connaît pas encore.

L'homme intérieur qui est un être à l'image et à la ressemblance de Dieu est une parcelle de la Lumière Divine. Ainsi, l'intellect humain doit être clair, émettre de la lumière. L'homme doit être utile à son prochain et l'aider par sa pensée et son intelligence.

On sait que la cellule ressemble à l'organisme auquel elle appartient. L'homme en tant que partie d'un tout se connaît par la forme de sa tête, d'elle de son visage et des organes qui le composent.

On le connaît aussi par ses mouvements et par ses paroles qui sont l'effet d'une cause intérieure. Pour le connaître dans sa véritable image Divine, vous devez avoir la vue intérieure, qui vous donne une idée des anges, ces êtres de sagesse et d'intelligence suprême.

L'ange est feu et lumière, amour et raison. En étudiant l'homme, vous en viendrez à la connaissance des anges et de là, à l'idée de Dieu, à son Image de Lumière, d'Amour et de Douceur. Cette image donnera un haut idéal à vos désirs et à vos impulsions.

L'homme actuel doit travailler pour remettre en ordre, son corps.

Le corps physique est créé d'après, le corps spirituel. Celui qui ne vit pas correctement, perd sa force physique, sa force intérieure, sa volonté et son intelligence.

Dieu vous observe et vous guide mais, écoutez-le avant d'agir, concentrez-vous. Écoutez la voix intérieure de Dieu (en-vous, c'est votre conscience).

Cette voix vous dit: Je t'ai créé afin que tu penses juste, que tu vives correctement et que tu ne pêches pas.

Pour mieux vous rapprocher de Dieu, et vous rendre compte de vos imperfections, prenez pour modèle un Saint, l'image, le portrait d'un Saint et qu'il vous soit possible de voir la forme de son oreille, de son nez et de sa bouche, et étudiez-les. Vous pourrez travailler sur vous-même d'après ce modèle.

Étudiez-vous, vous-même. Étudiez les lignes de votre visage, de vos lèvres, étudiez votre regard dans vos différents états d'esprit. Comme si vous scrutiez le visage d'une personne aimée. Vous apprendrez ainsi à mieux contrôler votre vie intérieure et à l'apprécier davantage.

C'est par la bouche, et les yeux, en particulier, que l'on connaît l'état intérieur de l'homme.

La bouche a plusieurs fonctions. Elle reçoit la nourriture, la goûte. Elle sert à la parole, à exprimer la raison et la pensée.

Étudiez votre bouche et touchez-la de temps en temps, très doucement, avec des doigts très propres, car la bouche est délicate et extrêmement sensible. Soyez attentifs à en conserver la sensibilité intérieure.

Ayez vos lèvres libres, non crispées, afin qu'elles reçoivent les plus subtiles énergies.

En général, la lèvre supérieure transmet les énergies, et la lèvre inférieure les reçoit.

Observez comment agit celui qui a la lèvre supérieure saillante et celui dont c'est la lèvre inférieure qui est la plus développée.

Une fossette, dans la lèvre supérieure, démontre la capacité du contrôle intérieur.

Le coté gauche de la bouche est féminin, le droit est masculin.

Tout ce qui se fait dans le corps, tant physique qu'astral ou mental, laisse des traces. Tous les sentiments et, toutes les pensées, ont leurs formes qui se reflètent sur le visage, et ses lignes peuvent acquérir des expressions différentes.

Si la pensée est négative, les sentiments perdent leur douce chaleur, les muscles du visage et la lèvre supérieure s'altèrent.

Celui qui travaille consciemment, par des efforts spirituels sur soi-même, doit améliorer la forme de ses lèvres et corriger tous les défauts qui proviennent des erreurs passées.

Dans la vie, vous devez être juste, savoir quand vous devez céder et quand vous ne le devez pas.

Ne tenez pas compte de ce que peut vous dire votre femme, votre mari, vos proches, sur ceux que vous devez aimer ou non. Ne cédez jamais dans l'affection et dans l'amour à ce que votre conscience vous dicte.

Vous êtes une source qui doit couler et arroser. La Nature Vivante vous observe et si vous n'êtes pas juste envers Elle, vous en souffrirez avant peu.

Comment devons-nous nous présenter devant Dieu ?

Mon premier travail est de dégager mes pensées et mes sentiments de tout ce qui est négatif. Ainsi libéré, je me présente au Seigneur et là dans Sa lumière, je vois les taches qui sont restées sur mon habit (notre aura). J'en prends conscience sans découragement, et immédiatement je me mets au travail, c'est-à-dire corriger mes défauts.

Je prends modèle sur les anges, qui sont près de Dieu. Je m'applique ensuite à imiter ce que j'ai vu, pour avoir une belle bouche, de belles oreilles, un nez juste.

Dessinez plusieurs fois votre bouche, en vous regardant dans une glace, jusqu'à ce qu'elle vous plaise. Aidez-vous dans ce travail en priant le Seigneur de vous donner Sa Lumière et de pouvoir bien vous corriger.

Par la bouche, nous connaissons si l'homme est dur, craintif, celui qui a sa foi, la douceur, etc.

Le rôle de la bouche est de prononcer de bonnes paroles, douces et d'encouragement pour les affligés et les faibles, de leur donner confiance en leurs qualités, en leurs possibilités.

Votre visage doit être souriant, en disant ces bonnes paroles. Vos sentiments et vos pensées doivent être en accord avec elles. Voilà du travail pour l'élève de la Nouvelle Vie, vous devez maintenant appliquer ce que vous avez appris.

Certains, en se mariant, pensent qu'ils seront toujours heureux. Le mariage ne peut vous assurer le bonheur. Vous vous unissez pour travailler et le professeur qui est de service, saura bien vous y obliger et vous faire apprendre vos leçons.

Apprenez à aimer votre prochain sans rien en attendre en retour.

Le Divin est la mesure de toute chose. Il est partout où se manifestent la raison, l'amour et la vérité. Si vous agissez ainsi, l'Eternel appréciera votre comportement et vos efforts. Il vous bénira.

Savez-vous combien de siècles sont passés avant que l'homme ait pris conscience que Dieu l'aimait ?

Il a attendu avec une infinie patience que chaque âme s'éveille à la vraie vie. Il a voulu que tous ses enfants apprennent à vivre sagement, en harmonie et en paix avec tout le monde.

Le " vieux " ayant fait son temps doit s'en aller. Nous avons appris dans les anciens livres, que le Saint était un homme sévère, au visage fermé et d'un caractère réservé.

Mais le vrai **Saint**, le vrai Sage, est joyeux, toujours bien disposé, au regard bon et clair. Ses yeux bien ouverts voient tout. Si vous êtes souffrant ou malade, il vous comprend, vous donne un bon conseil et vous aide. S'il vous rencontre, il vous salue et vous souhaite une bonne route.

Sachez qu'il n'y a pas de désir, bon ou mauvais, manifesté ou non qui ne se réalise; tout ce que l'homme cache en soi, se manifestera et il en subira les conséquences. Soyez donc très attentifs dans vos pensées et dans vos désirs. Dieu veut vous faire comprendre que le **bien**, n'est pas dans les grandes possessions.

La bouche doit exprimer l'intelligence. Les bons sentiments et la volonté de les manifester. Par la bouche nous recevons la nourriture et se nourrir est une sorte de musique; d'elle dépend la santé.

Dans la bouche la nourriture accomplit des choses merveilleuses. Soyez attentifs à ce que vous mettez dans votre bouche. Ne mangez jamais, ce que vous n'aimez pas.

Si vous êtes souffrant, prenez un bon fruit, bien mûr et dégustez-le, savourer-le. Le goût du fruit produira un changement positif dans vos sentiments et dans votre disposition intérieure.

Vous aurez le même résultat avec de l'eau pure, ou de l'eau bien chaude sucrée avec du miel. Mais surtout, soyez conscient et concentré (déguster, savourer).

De votre bouche dépend que vous soyez sain ou non.

La parole douce qui sort de la bouche est semblable à la nourriture. Si vous désirez aider quelqu'un, dites-lui une bonne parole. Vous aidez votre prochain et vous vous aidez vous-même, car le Monde Raisonnable (invisible), vous dira à vous aussi, la parole bienfaisante et encourageante.

Que demande-t-on à l'homme actuel ? On lui demande de travailler sur lui-même, de reconstruire son corps. Le corps physique est fait à l'image du corps spirituel.

Ne dites pas en baissant les yeux " Ce n'est pas pour nous, nous sommes trop vieux ", ne pensez pas à votre âge, **il n'est jamais trop tard pour bien faire**, vous avez perdu vos forces, votre intelligence et votre volonté, c'est que vous n'avez pas vu juste.

Le vrai disciple de la Nouvelle Vie, est extrêmement humble et attentif envers tout et tous.

Il sait que le plus petit défaut, peut l'entraver et que moins d'erreurs il commet, plus grande est sa force et son autorité.

Il sait que sa bouche lui sert à exprimer ses sentiments les plus nobles. Que son goût et sa santé dépendent aussi de sa bouche, ainsi que l'art de bien parler et de bien se nourrir.

Quelle grandeur doit avoir la bouche ? De cinq à sept centimètres, pas plus; les lèvres ne doivent être ni trop minces, ni trop épaisses.

Quand vous priez, concentrez-vous et laissez vos lèvres se toucher légèrement.

Appliquez-vous à donner une forme juste à votre bouche, pour renforcer votre santé.

Si vous pensés, " pourquoi Dieu nous a-t-il faits ainsi ?

" Ce n'est pas une pensée juste. Mais posez-vous plutôt cette autre question:

" Pourquoi nous sommes-nous pervertis ?

" Votre désir d'être beau et bon est un excellent désir. C'est une idée Divine. Ayez tendance à réaliser le Divin en vous, à vous former une belle bouche, de belles oreilles, un nez bien droit. Vous les laisserez sur la terre un jour, mais vous emporterez l'original au Ciel.

Et quand vous y reviendrez de nouveau, vous apporterez ce que vous y avez construit. La bouche et l'oreille physique sont seulement des modèles pour y travailler.

Les animaux sont très loin des humains par leurs formes, mais s'ils n'ont aucune idée du ciel, ils en ont une dans une certaine mesure, de l'enfer.

L'homme, par sa tête, son visage et son corps est le plus ressemblant des êtres du ciel. Il y en a du premier, du second et du troisième ciel.

Les plus beaux et les plus lumineux sont du premier ciel, qui est le plus élevé.

Plus on descend, moins leur clarté est intense.

L'homme vit dans la région qui se trouve sous le troisième ciel. Il est candidat à devenir ange.

Les anges ont aussi passé par le même chemin que nous, mais avant vécu en d'autres temps, à d'autres époques, ils ont reçu d'autres cultures.

Ils se distinguent entre eux par leur caractère et la lumière de leur intellect. Ils se distinguent aussi individuellement et comme groupements.

Il y a partout, tant au ciel que sur la terre, une grande variété dans les formes, les anges s'instruisent tout comme les hommes. Il y a aussi chez eux, des lycées et des universités.

Quand vous irez dans l'autre monde, vous acquerez un savoir avec lequel vous reviendrez sur la terre pour étudier les vraies formes et les réaliser d'une façon parfaite.

Quelque soit votre bouche, que vous en soyez contents ou non, continuez d'y travailler pour en améliorer les lignes. Pour y arriver, **il faut au moins dix ans d'application**, en posant votre regard et en fixant votre pensée sur ce qui est beau et bon dans vos semblables.

Il n'est ni intéressant, ni utile, de remarquer les défauts des autres. Vous devez vous efforcer de trouver seulement leurs qualités. Laissez le négatif de côté, évitez d'y penser.

C'est pour votre bien, distinguez différents modèles de bouches et étudiez-les.

Capter la différence entre une bouche et une autre est un très long exercice.

L'oreille est créée pour écouter, le nez pour une bonne respiration qui aide à la juste compréhension; la bouche pour exprimer ce qui est raisonnable et pour recevoir la nourriture, propre à fortifier la santé.

C'est de la bouche que dépend votre bonne disposition d'esprit. L'homme sain a une belle bouche et des lèvres aux lignes symétriques. IL est en accord avec la nature vivante et peut en recevoir les énergies vivifiantes.

Grand est le service de la bouche. Apprenez à bien vous en servir et vous serez toujours bien portant.

Ne souillez pas vos lèvres. Lavez-les souvent, ayez toujours avec vous deux mouchoirs, un pour le nez, l'autre pour la bouche.

Remerciez Dieu pour la bouche, la langue et les lèvres qu'il vous a données. Elles vous permettent d'exprimer de belles et douces choses.

Cette leçon sur la bouche est accessible à tous, même aux petits enfants. Sur ce sujet, il y a des choses plus compliquées que je vous donnerai une autre fois.



LA PRIÈRE

Dans notre vie, il n'est pas chose plus noble que la prière. N'oubliez jamais l'importance et la nécessité absolue de prier, afin de vous unir avec Dieu.

Ni le savoir, ni l'amour, ni la sagesse dans le monde ne peuvent se comparer avec ce que favorise la prière: l'union avec les Principes primordiaux.

La force de la prière se trouve en ceci: quand l'homme prie, il met en oeuvre toutes ses vertus. La prière doit contenir à la fois les qualités de l'Amour, de la Sagesse, de la Vérité, de la Justice, de la Piété, et de beaucoup d'autres vertus.

Si vous allez chez Dieu avec une prière de ce genre, vous ressemblerez à un arbre plein de fruits mûrs. Quand Dieu vous verra ainsi paré, il se réjouira d'avoir près de Lui un enfant intelligent, qui a un langage aussi angélique, et aussi sublime.

C'est grâce à la prière, bien qu'elle ne soit pas tout à fait correcte, c'est-à-dire telle que nous la pratiquons aujourd'hui, que les hommes ont maintenu en eux quelque chose de beau et reçoivent quelque chose de nouveau.

C'est grâce à la prière que nous devenons, les conducteurs de forces supérieures et de moyens bienfaisants, par lesquels est soutenue toute la race humaine.

L'âme a besoin d'une nourriture spirituelle intérieure, qui ne peut être acquise que par la prière...

(**TIRÉ DES CONFÉRENCES : " UNION AVEC DIEU "**).

Après chaque prière, il est utile de rester un certain temps, dans le silence, en état de réception, afin de sentir le bien, que Dieu nous accorde. Quand la prière est bien faite, Dieu nous donne un cadeau. Souvent, vous vous mettez au travail aussitôt votre prière terminée, ce qui fait que vous manquez la joie de sentir la bénédiction, que Dieu vous envoie.

(**TIRÉ D'UNE CAUSERIE "**).

La prière déclenche le processus de la purification. Le disciple doit prier en tout temps. Il doit se mettre à l'abri des influences du provisoire en dressant autour de lui le solide rempart de la prière, des pensées pures et d'un incessant Amour pour Dieu.

(**TIRÉ DES CONFÉRENCES : " LES PAROLES SACRÉES "**).

LA PENSÉE

La nourriture, la respiration et la pensée sont liées entre elles. Si l'on apprend à respirer correctement, à choisir notre nourriture des aliments sains et bons, à les assimiler avec goût, avec concentration et reconnaissance, nous pouvons améliorer notre intellect, élargir notre intelligence et mieux contrôler nos pensées.

La pensée constructive vient des Êtres intelligents, raisonnables, du monde Spirituel. Elle remplit tout l'espace. Chacun reçoit les pensées qui sont en vibration avec son système intellectuel et en résonance avec son état de conscience. C'est ainsi que l'homme est réceptif à l'activité de la Nature Vivante, à la Pensée Divine des êtres avancés.

Ces êtres peuvent vous éclairer sur les problèmes les plus compliqués, ils peuvent vous aider à mieux accomplir vos tâches quotidiennes, à vous maintenir en bonne santé physique et mentale, par vos pensées fortes et concentrées si vous le leur demandez avec une entière confiance.

Les grandes pensées sont de provenance Divine, donc il y a quelqu'un qui en est la cause première. Quand vous recevrez de telles pensées, ouvrez leur largement votre cœur et votre intellect, aidez-les à se manifester. Ne doutez pas de la façon dont elles se réaliseront.

Même, si vous quittez votre corps physique, elles continueront à pénétrer dans les cerveaux humains réceptifs qui seront prêts à les rendre fécondes. En facilitant le chemin à toute pensée bonne et élevée, vous effectuez la liaison avec le Grand Principe dont elle découle, les pensées du monde remplissent l'air et si vous n'avez pas la conscience éveillée, elles pénètrent en vous, vous en subissez l'influence et commencez à penser comme le monde.

Le monde est une vague, qui entraîne celui qui n'est pas continuellement sur ses gardes.

(TIRÉ DES CONFÉRENCES).

(À SUIVRE).

LES CHOSES SACRÉES

L'intelligente nature, a placé les choses sacrées sur les hauts rochers inaccessibles pour que seulement les âmes prêtes, qui sont à même d'en apprécier toute la valeur, puissent se réjouir de leur pure beauté.

Le disciple, ne doit pas communiquer les choses sacrées, au monde.

LA VOLONTÉ

Du dehors, personne ne peut te pervertir, **si tu ne le désires pas toi-même.**
C'est l'Auguste Liberté, que le Premier Principe a laissé à la discrétion de l'homme.

LE PÉCHÉ

Le disciple aime les fleurs écloses dans son Âme; ce sont ses belles pensées, ses nobles sentiments, ses bonnes actions, il les garde avec un soin jaloux et ne permet pas au givre de les endommager. Ce givre est le péché qui lui est étranger.

Le disciple aime les fleurs écloses dans son Âme !

(**TIRÉ DES CONFÉRENCES**).

OÙ VOIR LE CHRIST ?

Si vous cherchez d'où vient le manque d'harmonie de votre vie, vous le trouverez dans votre cœur, dans votre intellect et dans votre âme.

Si vous pouvez régler votre cœur, ainsi que Dieu l'a créé, il réglera votre intellect et l'intellect, donnera à son tour à l'esprit les possibilités de pouvoir s'exprimer; le cœur, l'intellect et l'esprit sont liés, l'un à l'autre, l'Amour ne peut se manifester sans intelligence. Tous les êtres qui sont privés d'amour sont privés d'intelligence véritable.

Un désaccord dans votre cœur est un manque d'harmonie en vous, soit dans l'élan, soit dans les sentiments, ou dans la force de votre amour.

Si la disharmonie est dans vos aspirations, la raison se trouve dans votre cœur. Si c'est dans vos sentiments, la cause est dans votre âme-conscience. Si la disharmonie est dans votre force, vous la trouverez dans votre intellect, il est nécessaire d'avoir un ami; le meilleur est le Christ. Il est partout où il y a aspiration à une vie plus élevée. Vous rencontrez un Maître et vous l'aimez: il vous instruit, il élargit votre conscience dans sa force, dans son intellect, c'est le Christ qui vous aide, à trouver le sens de votre vie.

Une jeune fille soupire après un jeune homme. C'est le Christ qui devrait être dans cette aspiration car il ne trompe jamais.

Celui qui trompe dans les aspirations, dans les sentiments et dans la force, c'est l'Antéchrist.

C'est la présence du Christ qui se manifeste chez celui qui a l'aspiration du cœur, et les sentiments de son âme sont justes, et son intellect est forte.

L'Amour n'admet absolument aucun mensonge, et celui qui essaie de le profaner porte la malédiction, reçoit le malheur pour Karma. C'est par le mensonge que commence la chute de l'Amour. Vous connaissez le Christ au point de vue historique, mais en tant qu'Amour et comme Principe, vous ne le connaissez pas encore.

Avez-vous éprouvé l'Amour en tant que force, en tant que principe ?

Êtes-vous passé par les expériences d'un Saint ? Êtes-vous passé par les états d'âme d'un homme qui est prêt à tout sacrifier à son ami ?

Dans l'aspiration vers l'Amour, là vous êtes des héros, j'en conviens. Il y a environ 500 millions de personnes qui l'éprouvent; quand aux sentiments, il y en a bien un million qui le connaissent, mais à peine trouverons-nous, dix mille personnes qui connaissent la force de l'Amour Véritable.

" Dieu est Amour ".

Ne cherchez pas Dieu au Ciel, mais cherchez-le, comme l'enfant cherche sa mère et comme les fleurs cherchent la terre et la lumière...

(TIRÉ DES CONFÉRENCES : " LES TROIS BASES DE LA VIE ").

MOÏSE ET LE BERGER

En montant au Sinaï, Moïse rencontra un pâtre, au visage radieux. Pourquoi es-tu si content, lui demanda-t-il ?

" Dieu doit me rendre visite aujourd'hui, aussi ai-je tué mon plus bel agneau en son honneur " - " Tu commets une erreur, rétorqua Moïse, Dieu ne mange pas de viande ", et il poursuivit son ascension.

Désabusé par ses paroles, le pâtre resta tout pensif et la tristesse fit place à la joie. Parvenu au sommet de la montagne, Moïse s'aperçut que Dieu n'était pas satisfait de son comportement envers le pâtre, et il comprit qu'il venait de commettre une lourde faute.

Alors il redescendit rapidement vers le pâtre pour lui annoncer que le Créateur serait enchanté d'apprécier la qualité de son agneau. Puis il se cacha pour observer les faits et l'attitude du pâtre qui, rassuré, retrouva sa sérénité et s'endormit paisiblement.

Pendant ce temps, un feu descendit du ciel qui consuma l'agneau. À son réveil, le pâtre s'aperçut de sa disparition et s'écria: " Béni soit le Seigneur, qui m'a fait l'honneur de manger l'agneau, que je lui avais offert avec tant de contentement ". Le feu de l'Amour qui descend en vous, dégage de votre cœur, la meilleure offrande à Dieu.

(TIRÉ DES CONFÉRENCES).

BIOGRAPHIE: Voici en quatre lignes la biographie du Maître Petet Deunov :

**" JE SUIS ENVOYÉ DU MONDE DIVIN
POUR PROCLAMER L'AMOUR
ET POUR APPLIQUER SA FORCE ET
SA PUISSANCE DANS CE MONDE ".**

MAÎTRE PETER DEUNOV

(1864 - 1944)

NOTE DE LA RÉDACTION.

La Rédaction de la Revue se permet de rappeler aux lecteurs le but qu'elle poursuit.

Elle leur présente, directement traduits de la Source, des extraits de l'Enseignement de notre Maître **BEĨÇA DOUNO** son **nom spirituel**;
(son nom de famille étant **Peter Deunov**).

Aucun commentaire n'est ajouté, car nous avons pensé qu'il était préférable de laisser à chacun le bénéfice de l'effort personnel de réflexion qu'il fera pour approfondir le texte.

L'Enseignement de Vie Nouvelle est une source féconde, intarissable.

Depuis le début de la parution du Grain de Blé en langue française nous avons choisi de publier, **en priorité, les lois, les méthodes** qui: nous dirigent, au cours de notre vie de tous les jours, **vers l'amélioration de nos conditions d'existence et vers notre perfectionnement.**

Ces extraits, tirés de nombreuses conférences et leçons parmi des milliers d'autres, donnent à chacun de nous la possibilité de choisir ce qui paraît le mieux lui convenir.

Et ce choix, fruit de profondes et sincères réflexions, **attire** à coup sûr, une fois qu'il est délibérément fait, **l'aide de nos Frères avancés et invisibles**, cette aide se traduisant, par une, clarté plus grande, une compréhension plus pénétrante, et une vision élargie.

C'est un travail personnel, silencieux, secret même et passionnant, auquel nous sommes tous conviés. Il enrichit notre vie d'un attrait continu et incomparable, car il nous apprend à créer en nous la **Vie nouvelle.**

**Soyons donc des élèves assidus et fervents de cette Grande École Divine.
Utilisons les méthodes, les directives que le Maître,
cet Instructeur Unique, nous a données.**

Que Dieu vous bénissent !

À LA PROCHAINE.



ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html