

SEPTIÈME ANNÉE

NO. 22

LE GRAIN DE BLÉ

**EXTRAITS
DE L'ENSEIGNEMENT
DU**

**MAÎTRE PETER DEUNOV
(BEÏNÇA DOUNO)**

1864 - 1944



® marque déposée

PÉRIODIQUE

AVRIL - MAI - JUIN

1963

QUAND LE GRAIN DE BLÉ EST SEMÉ DANS LE CHAMP,
LA CHALEUR, LA LUMIÈRE SOLAIRE, L'EAU DES NUAGES
LUI SONT NÉCESSAIRES POUR CROÎTRE
ET APPORTER DU FRUIT.

" **L'Amour est patient, plein de bonté; il n'est pas envieux**; il ne se vante pas et ne **s'enfle pas d'orgueil**. Il ne cherche pas son intérêt; il ne s'irrite pas et ne soupçonne pas le mal. Il ne se réjouit pas de l'injustice, mais il se réjouit de la vérité. L'Amour ne périt jamais. " (**1^{er} Épître aux Corinthiens, chap. 13.**)

L'Amour est l'élément fondamental de la vie. La lumière, le savoir, la liberté sont les conditions nécessaires à sa manifestation.

L'Amour soutient la vie; la **Sagesse** soutient la lumière, le savoir; et la **Vérité** soutient la liberté.

L'Amour est une force puissante. Bien compris et justement appliqué, il apporte les plus grandes bénédictions; il permet d'atteindre la Sagesse et de connaître la Vérité. Et il constitue la plus parfaite hygiène de l'organisme humain, en apportant à l'homme les conditions nécessaires à l'accomplissement de sa prédestination.

Les fonctions de l'intellect doivent être subordonnées à l'Amour, qui lui **apporte les lumières du Monde divin**.

L'Amour est l'Inconnu dont émane le connu: la vie.

Le Nouvel Enseignement découle de la Nature Vivante raisonnable.
Étudiez et appliquez les méthodes qu'il vous donne
afin de corriger et d'améliorer votre vie.

(**D'APRÈS LE MAÎTRE**).

NOTE DE LA RÉDACTION

Tous les textes publiés dans cette Revue sont des traductions fidèles,
des leçons et conférences données dans Son École en Bulgarie,
par l'Envoyé divin,

Le Maître BEÏNÇA DOUNO (Peter Deunov).
(1864-1944)

ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html

LE GRAIN DE BLÉ NO. 22	SOMMAIRE	PAGE
AVRIL - MAI - JUIN 1963	MOUVEMENTS SIMPLES ET COMPLEXES	4
EXTRAIT DE LA VIE NOUVELLE	SCIENCE ET ÉDUCATION	9
TIRÉS DE L'ENSEIGNEMENT DE	LA MISSION DU MAÎTRE	13
L'ÉCOLE DU MAÎTRE	DEUX CONDITIONS INDISPENSABLES	15
BEÏNÇA DOUNO	MÉTHODES ET RÈGLES DE VIE	18
(PETER DEUNOV)	CALENDRIER	20

LE MESSAGE DU MAÎTRE

AIME LE CHEMIN PARFAIT DE LA VÉRITÉ ET DE LA VIE.

POSE LE BIEN COMME LE FONDEMENT DE TA DEMEURE :

QUE L'ÉQUITÉ EN SOIT LA MESURE;

L'AMOUR SON ORNEMENT;

LA SAGESSE SON REMPART;

LA VÉRITÉ SON FLAMBEAU;

ET JE ME RÉVÉLERAI À TOI.

BIOGRAPHIE: VOICI EN QUATRE LIGNES LA BIOGRAPHIE DU MAÎTRE PETER DEUNOV ;

**" JE SUIS ENVOYÉ DU MONDE DIVIN,
POUR PROCLAMER L'AMOUR ET POUR APPLIQUER SA FORCE
ET SA PUISSANCE, DANS CE MONDE ".**

MAÎTRE PETER DEUNOV
1864 - 1944

MOUVEMENTS SIMPLES ET MOUVEMENTS COMPLEXES

Quelle est la cause des mouvements ? C'est la vie, sans laquelle aucune manifestation d'énergie n'est possible.

Les forces de la vie proviennent du monde de la pensée, de l'intellect. Et la pensée s'exprime par une impulsion, une tendance aux mouvements. Si la pensée est droite et pure, elle produit des réalisations justes, avec des mouvements simples. Si, au contraire, la pensée est altérée, elle crée des tendances, des mouvements complexes, contradictoires.

Si dans un être naît le **désir d'appliquer l'Amour Divin dans ses formes pures et simples, les impulsions de sa conscience seront pures, précises.**

Mais si une pensée vient à quelqu'un de devenir puissant, renommé, en exécutant de grandes choses matérielles, alors dans sa conscience se formeront des mouvements complexes, contradictoires.

Les **mouvements dirigés vers DIEU sont purs comme le cristal**, sans duplicité. Les mouvements complexes produisent dans la conscience des impulsions et des courants opposés.

Le saint et le pécheur se trouvent dans deux courants différents, car ils manifestent deux mouvements de conscience opposés. Physiquement, ils peuvent vivre ensemble, pendant un certain temps; mais sur le plan de la pensée et des sentiments, jamais !

Le saint assistera le pécheur jusqu'à ce qu'il le guérisse de ses défauts, comme le médecin reste au-près du malade pour le soigner, et le quitte ensuite.

Étudiez les forces agissant en vous, pour les connaître et pour déterminer à quels mouvements de vie elles appartiennent; vous pourrez ainsi mieux orienter vos tendances et vos activités. Les gens d'aujourd'hui se découragent, s'ils n'obtiennent pas les résultats qu'ils désirent; c'est qu'ils ne comprennent pas les forces des différentes tendances de leur conscience. Il est impossible de se mouvoir, au même instant, dans deux directions différentes.

Le chemin spirituel est un chemin étroit, exigeant le recueillement, la concentration en soi-même. Le chemin de l'homme menant une vie superficielle, mondaine, est une voie large, dispersée.

L'état de l'homme contemporain est semblable à celui du serviteur, que son maître tire du sommeil parce qu'il a suffisamment dormi et parce que le temps est venu de commencer son travail.

Pour répondre à la question, si souvent posée, de savoir pourquoi DIEU a créé l'homme, je répondrai qu'il serait nécessaire que quelqu'un qui vous aime puisse vous ouvrir le livre de la Nature Vivante. Vous comprendriez que **sans DIEU, sans un lien étroit et constant avec Lui, on ne peut ni croître, ni se réjouir de la vie, ni manifester aucune activité raisonnable.**

Car la vie coule de la Vie, la raison du Raisonnable, l'activité d'une autre Activité. Les hommes parlent du monde divin, du monde de l'intellect, du monde physique, de celui du coeur, sans les connaître dans leur réalité. On parle, on discute de l'Esprit et de la matière; on affirme que le grand principe de la vie l'Esprit se trouve en lutte continue avec la matière; on dit que la matière limite l'Esprit; ce serait donc admettre que le non-raisonnable peut limiter le raisonnable, ce qui est impossible.

Puisque l'homme est, matériellement parlant, en rapport avec les mouvements complexes, il **doit renouer le lien avec DIEU, cette union essentielle, découlant des lois mêmes de la Création**, grâce à laquelle la pensée divine pourra émouvoir la vie humaine et lui donner un élan réel et juste. C'est de cette manière seulement que tout nous est accessible et possible.

N'oubliez pas ceci: **sans union étroite avec la pensée divine, aucune réalisation durable n'est possible**, ni même concevable; sans ce lien, tous les efforts des hommes pour acquérir certaines forces réelles de la nature resteront vains.

S'aimer, c'est établir un pont entre les uns et les autres. Lorsque les êtres s'aiment et sont disposés à se faire des concessions mutuelles, à partager entre eux, de bon gré, leurs acquisitions et leurs biens, **quand ils sont prêts à servir DIEU, alors un pont peut être jeté entre eux.**

Tant qu'un être est soumis à l'animalité, **tant qu'il est conduit par la nature animale égoïste (sa nature inférieure)**, il ne peut prétendre vivre d'après les lois divines, avoir en partage la paix et la joie.

Rappelez-vous donc que **les souffrances sont toujours grandes, lorsque la nature inférieur, lorsque l'animalité prend le dessus !**

Il faut que l'animal, l'humain, et le divin soient chacun à une place respective; il faut qu'ils soient séparés par une enceinte au-dessus de laquelle, ils pourront se parler fraternellement, tout en conservant la liberté de penser, et sentir, et d'agir d'après leur propre nature, d'après leurs mouvements spécifiques.

Si, se regardant par dessus l'enceinte, ils se disent: "Abattons ce qui nous sépare, et réunissons-nous afin de mieux nous comprendre", ils tombent dans une erreur irrémédiable, car l'harmonie entre eux est impossible.

Entre le loup et la brebis, aucun accord ne peut exister, ni par la pensée, ni par le coeur, ni par la volonté; ils ne peuvent en aucune manière, ni s'entendre ni se concilier !

On dit que DIEU peut tout faire; c'est exact, Il peut tout faire, mais vous autres, vous ne le pouvez pas !

Tendez donc à réaliser seulement ce qui est dans le domaine de vos possibilités. Ne vous empressez pas de supprimer prématurément l'enceinte, en vous et autour de vous, entre l'animal et l'homme.

Ne cherchez pas dès maintenant à concilier les idées de l'Amour divin avec celles de l'amour des hommes.

Les idées de l'Amour divin brûlent tout ce qui n'est pas nécessaire, tout ce qui est impur.

Celui qui est prêt pour l'Amour divin est satisfait d'être libéré de ses idées et conceptions périmées.

Tendez tous vers une nouvelle compréhension du grand Amour, dans ses manifestations tellement variées et constructives; ayez en vous, une nouvelle façon de penser, et **ne croyez pas que c'est un sacrifice que d'accéder à l'Amour divin** (car en Lui, il n'y a pas de sacrifice).

La souffrance est le résultat des contradictions de l'amour dans le monde physique; c'est d'ailleurs une étape utile grâce à laquelle l'homme s'élève graduellement vers l'Amour divin, qui embrasse et harmonise tout.

Par le sacrifice, l'homme apprend à transformer justement les énergies de sa vie et c'est une des tâches de l'élève que d'appliquer intelligemment la loi du sacrifice.

Imaginez que vous subissez un grand chagrin, une grave difficulté par laquelle votre réputation et votre situation sont compromises; qu'allez-vous faire ?

Sacrifiez alors quelque chose de vous-même (**changer le défaut, attitude etc. qui si ratache**), **libérez-vous**, et vous verrez que votre tristesse se changera en joie. Dans votre conscience s'établira la paix et sans attendre une aide problématique, **vous vous emploierez seul, avec foi, à redresser votre situation embrouillée.**

LA PAIX INTÉRIEUR EST PLUS IMPORTANTE QUE TOUS LES BIENS MATÉRIELS.

Sacrifiez consciemment et sincèrement vos ambitions et vos désirs déçus et **accommodez-vous des conditions dans lesquelles vous vous trouvez.**

Dites-vous, qu'il n'est pas nécessaire d'être une personne en renom, ou honorée, et qu'un être simple et modeste peut aussi vivre convenablement et se développer librement.

En affirmant cela, vous vous tranquillisez et le fardeau qui vous écrasait s'évanouira.

Mais, **se sacrifier ne signifie pas renoncer aux choses réelles: le savoir, la nourriture, la richesse intérieure sont nécessaires.**

Le savoir est indispensable à l'homme, mais nous recommandons à l'élève le savoir pur et la richesse intérieure qui sont des mouvements simples et primordiaux.

Soyez généreux **avec les biens que vous portez en vous (bonté, rendre service ...)** donnez inlassablement, comme la nature nous donne largement les siens.

La Nature Vivante veut que nous soyons raisonnables, **que nous apprécions ce que nous recevons d'elle et que nous en fassions un bon usage, en sachant l'utiliser avec discernement et reconnaissance.**

Comme chaque pierre a sa place dans une construction, chaque homme à la sienne dans la Vie Universelle. **Abandonnez la vieille façon de construire et appliquez la nouvelle, qui est basée sur l'absolue pureté de chaque pensée, de chaque sentiment, et de chaque acte.**

Un des prophètes a dit : " Le jour viendra où le loup et l'agneau paîtront ensemble" Quand cela s'accomplira-t-il ?

Lorsque le Seigneur commencera à vivre dans tous les êtres; jusqu'à l'avènement de ce jour, ne cherchez pas à concilier le bien et le mal, ne placez pas en un même lieu les bonnes pensées et les mauvaises.

Si, par méconnaissance de la nature des êtres, vous conduisez quelque loup parmi les brebis en disant: "Cet être est bon, intelligent ; il mérite d'être à cette place !" Il ne tardera pas à montrer ses crocs et ses ongles, et à goûter la chair des brebis !

Où que vous alliez dans ce monde, vous rencontrerez des loups et des ours qui sont installés dans des lieux qui ne leur conviennent pas.

Pour mieux vous connaître vous-mêmes, **étudiez les symboles dont se sert la nature; les minéraux, les plantes, les animaux, sont des symboles qui constituent son alphabet.** Pour que l'homme puisse se comprendre et se connaître, il doit revenir aux courants dans lesquels les échanges sont absolument purs et désintéressés.

L'homme actuel suit le chemin des tâches difficiles; pour bien accomplir ces tâches, **il est nécessaire d'avoir une compréhension claire; il faut être résistant, judicieux, montrer du tact, et posséder une forte volonté et du savoir.** Celui qui n'a pas encore acquis ces qualités, **comprendra toujours les choses faussement** et passera par de grandes contradictions.

Pour bien appliquer la loi du CHRIST, donnez de ce qui est à vous. Et que faut-il donner ?
Le fruit.

Ainsi, **lorsqu'une idée divine vous pénètre, semez-là, cultivez-là en silence, en vous-même;** quand elle donnera des fruits et **quand ces derniers mûriront, vous pourrez alors en distribuer.**

Tant que vous n'avez pas semé et cultivé l'idée élevée qui vous a visité, vous n'avez pas le droit de la partager, ni de la donner à qui que ce soit.

C'est seulement le fruit **que vous aurez développé et réalisé en vous**, que vous pourrez partager entre tous.

Comme étudiants de la Grande Vie, vous devez vous préparer à semer, à moissonner, et à donner de vos fruits; c'est une tâche que vous pouvez résoudre. Sur votre **chemin d'hommes nouveaux**, d'autres tâches, encore plus difficiles, vous attendent; mais celles-là vous n'êtes pas encore préparés à les affronter.

Pour exécuter convenablement ses devoirs, l'élève doit, en premier lieu, **être ponctuel, actif, et ne pas se laisser détourner du but qu'il poursuit.**

Les excursions que vous faites ici, en montagne (1) ont, entre autres buts, celui de **favoriser votre contact avec les Êtres élevés** qui prennent part à vos activités; chacune de vos actions, intérieure ou extérieure, est suivie par ces Êtres.

Gardez en vous une foi vivante et ardente; elle vous permettra **d'accomplir des actions exceptionnelles; et elle rendra aussi votre amour** et vos mouvements **exceptionnels.**

Le CHRIST dit, que chaque sarment doit donner de bons fruits. Je désire que vous vous enrichissiez tous avec les fruits des idées divines qui vous visitent.

(TIRÉ DE LA 20 IÈME LECONS DE LA PREMIÈRE ANNÉE DE L'ÉCOLE).



(1) Cette leçon a été donnée pendant un séjour près des montagnes de Rila, à Tchiam-Koria.

SCIENCES ET ÉDUCATION

"La Miséricorde et la Vérité se sont rencontrées; La Justice et la Paix se sont étreintes ; La vérité germera de la terre;La Justice du Ciel contempera".

Dans ce monde, nous rencontrons à chaque pas, des faits et des phénomènes qui obligent notre intellect à observer la vie et à réfléchir. Ces faits et phénomènes sont la conséquence de l'activité de certaines forces de la nature qui travaillent à la réalisation de quelque but universel.

Bien qu'elle en soit encore en grande partie inconsciente, l'humanité concourt aussi à cette réalisation. Mais, de quelle manière l'homme actuel, peut-il accomplir consciemment, en pleine conscience de cause, la tâche qui lui a été imposée dès son apparition sur la terre ?

Évidemment en développant sans cesse ses facultés de compréhension et d'analyse dirigées sur tous les faits qui surviennent dans son existence. Et c'est, cette attitude, commandée par une nécessité vitale, qui lui permet d'acquérir, à travers les âges, un caractère intellectuel grâce auquel il a pu parvenir à la suprématie sur la face de la terre.

Le développement graduel de son activité intellectuelle, de son pouvoir de réflexion, constitua sa première arme lui permettant de lutter contre les forces naturelles hostiles à son existence. Le savoir et l'expérience qu'il acquit peu à peu, furent ses premiers maîtres; il apprit à surmonter les difficultés, à vaincre les obstacles rencontrés sur le long chemin de son évolution.

Cependant, il fut nécessaire et ce l'est encore aujourd'hui que l'activité intellectuelle de l'homme se développe d'après des principes primordiaux qui sont la base de sa vie. En effet, son développement doit être nourri et soutenu par une éducation sans cesse poursuivie, tendant à éveiller et à activer la noblesse et la grandeur déposées en germe dans son être.

La puissante force de la pensée, concentrée vers un but précis, nous apporte les méthodes les plus appropriées pour construire et améliorer notre vie. Ce but a été, et est toujours, à la base de toute élévation et d'une juste éducation de l'être humain.

Seule une éducation tendant à développer la nature spirituelle de l'homme peut le libérer des chaînes de l'ignorance et de l'assujettissement aux forces brutales de sa nature inférieure, ces forces impitoyables qui le font errer, l'épuisant en luttes stériles, le privant de ses meilleures énergies.

Aujourd'hui encore, l'homme n'est pas pleinement libéré du pouvoir de ces forces hostiles à son élévation; très souvent, il se laisse encore s'entraîner par des basses tendances animales (sa nature inférieure) et tombe sous l'influence de courants néfastes qui l'éloignent de sa véritable prédestination.

Maintes fois, de même que le fils prodigue, il a vendu sa liberté (Luc XV - versets 11 à 32). Pendant des milliers d'années, cet être **a été un esclave, un aveugle et fidèle adorateur du monde matérialiste**; il s'est fatigué, il a peiné sous le joug des violents; **il s'est incliné devant les forces de sa nature inférieure** (insatiable), **à laquelle il a offert des sacrifices, dans l'espoir de se concilier sa pitié et ses faveurs** .(à quel prix ?)

Hélas ! Ses prières et ses sacrifices restèrent sans résultat, cette nature chantée par les poètes louant sa grandeur et sa beauté ne répondit pas aux appels et aux désirs enfantins de cet homme. Il arriva alors, qu'après tant de souffrances millénaires, s'éveilla en lui l'impérieux désir de trouver une issue, l'obligeant à penser seul à son avenir, à le construire en utilisant les conditions et les matériaux dont il disposait à ce moment-là.

Il comprit que son ignorance était la seule cause de ses malheurs, et que l'immuable nature, dont l'ordre et les lois ne changent pas, le laissait poursuivre avec indifférence ses amères expériences.

L'âme humaine découvrit la nécessité absolue de s'appliquer à étudier la science de la grande vie qui lui avait été donnée en partage; **sa nature spirituelle obligea l'être à réfléchir, à trouver en lui-même de nouvelles possibilités**, à raisonner, et à suivre, par des efforts de plus en plus conscients le chemin de la Vérité et du pouvoir qu'elle recèle.

Tôt ou tard, cet homme devait prendre conscience que sa santé dépendait seulement des facultés mises en lui en tant qu'"Homme", et il apprit à diriger son espoir **vers le Grand Esprit qui réside en lui-même pour obtenir le remède aux blessures de son coeur et pour trouver la pierre philosophale** lui permettant de vaincre et de s'élever dans la Vérité.

Dans toutes les manifestations de la Nature Vivante, il y a une unité, un plan d'action dirigé vers un but unique. Dans cette action, tout est étroitement et harmonieusement uni, par une alliance intérieure spirituelle, que l'esprit de l'être éveillé peut aussi remarquer dans toute vie humaine.

Grâce à ses facultés intellectuelles d'observation, il est intéressant pour l'être raisonnable, pour l'élève, d'étudier et de travailler en accord avec les lois et les forces qui sont à la base de cette merveilleuse unité de la Vie Universelle. Il se met ainsi en état de coordonner harmonieusement ses activités avec la vie du Tout, par un étroit lien spirituel.

L'intellect de l'homme actuel est parvenu à la possibilité de mieux comprendre, par l'examen des faits, les rapports existant entre notre vie et l'éternel rythme de la Vie Cosmique.

La conscience de notre lien avec le Tout nous découvre les engagements qui nous sont imposés par cette alliance. **L'étude de la science des lois par lesquelles travaille la Haute Nature raisonnable est la pierre de base** qui conditionne notre vie.

Par l'étude et l'application correcte de ces lois, **l'âme découvre en elle la secrète capacité de se construire avec efficacité une saine demeure physique, et des organes spirituels (de perception)** lui permettant de se manifester dans toute sa beauté et sa plénitude.

Par l'élévation de l'âme vers le divin, l'intellect reçoit lumière et force pour bâtir le temple de son éducation spirituelle, sous la direction de l'éternel Esprit de Vérité.

Cet Esprit travaille de tout temps sur toute l'humanité, à différents degrés suivant les époques.

Sous le toit du temple bâti par l'Esprit, **l'intellect humain peut s'instruire dans trois directions: dans l'Amour, dans le Bien, et dans la Vérité.** Ainsi l'homme se prépare à devenir citoyen du règne de la vie nouvelle.

Ce règne n'est pas lointain; des forces puissantes travaillent déjà à ce but; le chemin pour sa venue s'établit sur la terre. **Ce sera le Royaume de l'Esprit de Vérité, le règne de justice pour tous. L'homme s'élèvera au-dessus des forces et des éléments du monde physique,** dont il deviendra le maître, libre et raisonnable.

Il prendra conscience qu'il n'est pas né pour être esclave, mais libre; qu'il n'a pas été créé pour marcher aveuglément avec les forces inférieures de la nature, **mais pour s'attacher intelligemment aux forces supérieures, avec la lumière dans ses pensées; il comprendra qu'il n'est pas prédestiné à être soumis aux basses passions animales,** à des forces, perturbatrices et encore désorganisées, mais **qu'il est sur la terre pour se perfectionner en connaissance, pour s'initier à la véritable science de la vie éternelle, à laquelle il appartient par sa nature spirituelle.** Il peut et doit acquérir la paix et la liberté tant désirées !

Cette idée du droit que possède l'homme de vivre et de travailler dans la paix et la joie pénètre déjà, comme une possibilité actuelle, au fond de la conscience humaine. Elle **donne à tous de nouvelles impulsions pour se perfectionner dans la vérité, le bien, l'amour. C'est pour tous, la première et la plus puissante des lois.**

Cependant ne pensez pas que vous pouvez réaliser en vous ce Royaume en suivant des impulsions et des désirs chimériques Non !

Tout être, homme ou femme, doit être un ouvrier actif et conscient de cette grande oeuvre, **d'abord intérieurement, en lui-même, et ensuite, mais avec discernement, dans son entourage** et dans le milieu où il vit.

Cette activité rénovatrice est inspirée d'en haut, à tous les membres de la grande famille humaine sur la terre; il n'est pas d'autre issue pour sortir des difficultés et des contradictions de la vie d'aujourd'hui.

Les amères expériences du passé nous **montrent clairement tout le mal et les souffrances que les anciens chemins de l'égoïsme et de la division nous ont causés.**

L'étude d'une nouvelle science de vie est donc nécessaire, ainsi qu'une auto-éducation réelle, éprouvée, expérimentée dans ses résultats bienfaisants. Suivant la façon dont nous agissons bien ou mal, c'est-à-dire avec raison ou avec sottise, tels ont été et tels seront toujours les résultats.

Le sol de la terre fait croître le grain de blé, mais aussi les épines ! Et le soleil dispense pareillement sa chaleur et sa lumière aux unes et à l'autre !

Les faits démontrent, **que nous aussi, nous recevons l'équivalent de ce que nous avons semé au cours de notre existence.**

Dans la création, il existe des lois puissantes et immuables qui poussent tout être à progresser, à se perfectionner, sans lui demander si leur action est en accord avec ses idées et ses conceptions, parfois puériles.

Or, la question capitale qui se pose à la raison de l'être humain est de savoir comment devenir un homme nouveau et libre, comment acquérir la connaissance d'une vie nouvelle, comment améliorer les conditions de son existence spirituelle et physique et la vie de **son âme qui ne naît, ni ne meurt, mais croît et se développe continuellement.**

La nature divine de l'homme, lui impose la nécessité de se soumettre à la grande loi du "Devoir", c'est-à-dire à l'influence puissante, mais douce, de la plus grande force créatrice, présente en tout temps et en chaque lieu, l'AMOUR DIVIN.

Cette force, déposée comme loi éternelle, dans les profondeurs de chaque âme, **a le pouvoir de le préserver de la dégénérescence** et de la disparition de l'être choisi qu'est l'homme !

(TIRÉ D'UN VOLUME, "SCIENCE ET "ÉDUCATION")

(À SUIVRE).



LA MISSION DU MAÎTRE

PETER DEUNOV

"La venue de Grands Maîtres, a pour but la libération des âmes humaines grâce à la révélation de la Vérité."

Il dit : " **Ma tâche est de vous apprendre à glorifier le Dieu Vivant, dispensateur de tous les biens, afin que vous compreniez le sens de la vie,** et que vous accédiez à la véritable culture. **Je suis envoyé par le Seigneur, afin de travailler à l'établissement du Royaume de Dieu sur la terre;** ceci est ma mission ".

Je vous enseigne comment appliquer la volonté du Seigneur Vivant, en qui se cache votre liberté, votre santé. Et j'accomplis ainsi moi-même la volonté de Dieu.

Je suis venu vous annoncer une Grande Vérité celle du Seigneur et vous prêcher l'Enseignement du Christ.

Cet Enseignement est diamétralement opposé, à ceux qui ont été prêchés jusqu'à maintenant.

C'est l'Enseignement Christique qui doit être appliqué dans la vie sur cette terre, et qui peut l'être parfaitement. Il apporte le salut aux hommes de ce monde.

Ce nouveau savoir est indispensable **à tous, hommes et femmes, et à tous les peuples;** son application unira dans une nouvelle vie l'humanité tout entière.

Je suis venu pour vous apprendre à travailler, et pour vous donner les méthodes qui vous permettront d'appliquer l'Enseignement Divin, l'Enseignement Christique.

Nous prêchons le Christ de l'Amour, qui soutient et emplit tous les coeurs; nous prêchons le Christ de la Sagesse, qui illumine chaque intellect; nous prêchons le Christ de la Vérité, qui libère et élève le monde !

Dieu est Amour, Sagesse, Vérité. Le Christ est la manifestation de Dieu. Il est Fils de Dieu.

Le Christ est l'Amour Divin, la Sagesse et la Vérité divine, que tous les hommes et toutes les femmes doivent appliquer. Toute l'humanité doit connaître ces trois principes, les étudier et les appliquer.

Le **premier principe** sur lequel est basé l'existence est **tous est Amour;** il apporte l'impulsion à la vie; il est l'aiguillon, le stimulant dans l'âme humaine.

Le **second principe** est la **Sagesse, qui apporte lumière et savoir à l'intellect,** permettant ainsi à l'homme d'utiliser raisonnablement les forces de la nature.

Le **troisième principe** est **la Vérité**; elle libère l'être humain de l'esclavage et le dispose à apprendre, à bien travailler, et à faire des efforts dans le sacrifice de soi-même.

Il n'y a pas de chose plus grande que ces trois principes; **il n'y a pas de chemin plus droit, plus sûr. Ces trois principes sauveront le monde !**

L'Amour dans le coeur apporte la pureté, grâce à laquelle les forces déposées en l'homme se développent et lui permettent de réaliser tous ses nobles désirs.

La **Sagesse dans l'intellect apporte la lumière** qui nous aide dans l'étude des lois de la nature.

La Vérité qui luit dans l'âme **apporte à l'homme la libération de toute faiblesse et de tout vice.**

L'Amour exclut la haine, la violence, le meurtre; **la Sagesse** exclut l'ignorance, l'erreur, l'obscurité, **la Vérité exclut** le mensonge, l'esclavage, le péché.

À vous tous, il est demandé pureté absolue, sincérité, bonté et justice; **abandonnez toute duplicité et tout égoïsme.**

Vous êtes invités à devenir des exemples de **l'homme nouveau**. De vous, on exige amour désintéressé, foi inébranlable et volonté inflexible !

Cet Enseignement que je vous prêche, a été éprouvé , expérimenté (par le Maître Peter Deunov), et il contient les règles fondamentales suivant lesquelles il faut vivre.

L'Ancien Testament est pour les enfants; le Nouveau Testament est pour les adultes; et le **Troisième Testament, qui vient maintenant, est pour les Fils de Dieu**, qui apportent dans ce monde: **AMOUR, SAGESSE, et VÉRITÉ.**

(TIRÉ D'UNE CONFÉRENCE)

DEUX CONDITIONS INDISPENSABLES

1°- LA PURETÉ ABSOLUE, VIVANTE.-

Une pureté semblable a celle de **la source qui jaillit continuellement**, et qui rejette immédiatement toute impureté; c'est ainsi que je comprends la **pureté "vivante"**.

Celui qui veut devenir disciple, doit être pur comme la source claire qui coule sans jamais s'arrêter. Dans les Écritures, il est dit: "Mon fils, donne-moi ton coeur".

Dédiez donc votre coeur au Seigneur, Source de toute vie; ainsi votre coeur sera constamment purifié.

Par le mot "Seigneur", j'entends cette Grande Fraternité Blanche⁽¹⁾ par laquelle le Seigneur de Vérité travaille maintenant dans le monde. Ces Frères Blancs⁽²⁾ sont les Maîtres de l'humanité, et vous êtes tous appelés à les connaître.

2 - MAÎTRISE ABSOLUE DE L'INTELLECT ET DU COEUR.-

C'est-à-dire le contrôle constant de vos pensées et de vos désirs. Sans cette pureté absolue et sans cette pleine maîtrise, vous ne pouvez pas utiliser l'enseignement que l'on vous donne, en tirer des bénéfices réels.

L'élève qui ne travaille pas sérieusement, sur sa pureté et sur sa maîtrise, s'efforce de démontrer qu'il possède déjà ces qualités; il tombe alors dans l'hypocrisie et ressent inéluctablement un poids intérieur qui le gêne et le freine dans ses aspirations.

Il vaudrait mieux que celui qui ne s'applique pas à devenir pur, reste en dehors de l'école, car il risque d'être une gêne pour les autres élèves.

Vous avez tous la possibilité d'être purs; la pureté ne dépend pas seulement de vous, mais elle dépend aussi **de votre union intérieur avec DIEU**, Source éternelle et toujours claire de vie.

(1) **Blanche**: Ce terme doit être compris symboliquement. Il fait **référence à la lumière blanche**.

Symbole spirituel par excellence, qui est la synthèse des 7 couleurs primaires et pure (rouge, orange, jaune, vert, bleu, violet, indigo, couleurs révélées par la décomposition de la lumière avec un prisme).

(2) **Être de Lumière**

Vous devez être hardis, sans peur et sans obscurité; renouvelez constamment votre lien avec cette Source Divine, et alors les Frères Blancs (2), viendront vers vous et vous aideront en tout !

Dans l'école spirituelle de la Fraternité Blanche(1), il ne vous est pas permis de penser que vous êtes plus élevés que d'autres, que vous êtes des êtres choisis. Car certains penseront la même chose à votre égard, et d'autres encore !

Écartez de votre esprit cette pensée de supériorité par rapport aux autres, sachez que chaque être, chaque âme a la possibilité d'ennoblir sa vie, d'acquérir la pureté et le contrôle de soi.

Dans les conditions mêmes de votre vie actuelle, vous avez suffisamment de temps pour accomplir votre travail journalier et pour consacrer une heure à votre travail intérieur.

Mais, si vous gaspillez cette heure à des choses superficielles, à des futilités, vous perdrez toute possibilité de vous éduquer intérieurement; une partie de votre travail réel restera inachevée et vous devrez l'accomplir dans une existence future souvent dans des conditions bien plus difficiles.

Ne pensez pas que les circonstances actuelles de votre vie vous empêchent de travailler à votre élévation; aucune condition ne peut vous en empêcher !

Si vous êtes prêts à des efforts sincères, les Frères Blancs (1), vous créeront de meilleures possibilités pour votre travail essentiel.

Mais si vous ne suivez pas votre chemin avec courage, et avec l'esprit éveillé, alors quelqu'un viendra, qui vous engagera comme ouvriers et vous attellera à sa charrette !(perdre votre temps).

Si vous voulez améliorer votre existence, travaillez donc librement et avec sagesse, et de meilleures conditions viendront d'elles-mêmes.

L'élève de l'école spirituelle s'habitue à résoudre les tâches qui lui sont données sans poser, ou se poser, de questions inutiles: "Pourquoi ? Dans quel but ?".

Sachez, que chaque chose vient en son temps. Vous ne resterez pas plus longtemps qu'il ne faut, dans l'état où vous vous trouvez maintenant; cependant tout ne peut pas s'accomplir en même temps et instantanément. Dans cette école, un certain délais, un terme raisonnable est fixé pour chaque chose.

(1) **Blanche:** Ce terme doit être compris symboliquement. Il fait référence à la lumière blanche.

Symbole spirituel par excellence, qui est la synthèse des 7 couleurs primaires et pure (rouge, orange, jaune, vert, bleu, violet, indigo, couleurs révélées par la décomposition de la lumière avec un prisme).

(2) **Être de Lumière**

Quelqu'un affirme: " Je suis spiritualiste, et j'ai mes idées sur la conduite de ma vie." C'est bien ! Mais avez-vous accompli la tâche de la maîtrise de vos pensées et désirs, et celle de la pureté de votre coeur ? Sinon, vous devez le faire sans tarder. Un autre dit: "Je vis dans un milieu de pécheurs, et ne peux rien faire pour m'améliorer.

" Sachez, que le monde où vous vivez n'a pas d'importance; vous qui vous dites élève de l'école de la nouvelle vie, **vous avez votre chemin personnel à suivre, avec ses tâches, que vous devez vous efforcer d'accomplir. Alors DIEU vous bénira et vous aidera.**

Dans la Grande Fraternité Blanche (1), il y a aussi des femmes qui ont achevé leur développement depuis des millions d'années; aujourd'hui, elles ne sont plus ni femmes, ni hommes; elles **sont envoyées comme de Grands Maîtres pour diriger la destinée de l'humanité.**

Elles vous connaissent toutes, elles sont au courant de votre vie actuelle, et quand je mentionne l'une d'entre vous, elles me disent: " Nous connaissons cette soeur, nous connaissons son histoire, et ce qu'elle a fait, et pourquoi elle l'a fait ". Il n'est donc pas nécessaire que vous vous recommandiez personnellement; aucun fait de votre vie ne demeure caché.

Vous dites: " Maintenant nous sommes meilleures". Mais **avez-vous appris à contrôler votre intellect et vos désirs ? Avez-vous acquis la pureté du coeur ?** Si vous n'avez pas encore obtenu ces deux éléments essentiels, on vous dira d'aller travailler pour vous préparer à être admises à cette école.

Je veux que parmi vous, **règne l'harmonie; que vous vous appliquiez à étudier sérieusement à éduquer et à contrôler vos impulsions, et à suivre toujours un haut idéal, dans toute votre vie.**

Restez toutes à votre place dans le monde, mais **ayez soin de votre pureté** et exercez-vous dans l'art de vous contrôler; alors, où que vous alliez, tous, frères et soeurs, vous accueilleront avec affection et respect. Si vous n'avez pas la pureté, partout où vous irez, vous rencontrerez le joug (difficulté).

Je désire, que vous fassiez **la connaissance des Frères Blancs (1)**, et que vous offriez votre coeur à DIEU.

Une riche Américaine aimait un évêque de sa religion; elle lui offrit toute sa fortune pour qu'il la prit pour épouse. Le pasteur lui répondit: " Donne ton coeur à DIEU, tes richesses aux pauvres, et ta main à celui qui te la demandera ".

(1) **Blanche:** Ce terme doit être compris symboliquement. Il fait **référence à la lumière blanche.**

Symbole spirituel par excellence, qui est la synthèse des 7 couleurs primaires et pure (rouge, orange, jaune, vert, bleu, violet, indigo, couleurs révélées par la décomposition de la lumière avec un prisme).

Je vous dis moi aussi: **offrez votre coeur à DIEU, qui le purifiera**; donnez votre intellect au Maître qui vous instruit; et votre main à l'Esprit qui vous guide. **C'est seulement de cette manière que vous ne serez pas malheureux, en ce monde.**

Mais si vous donnez votre coeur à n'importe qui, votre argent à celui-ci ou à celui-là, et votre main à celui qui ne le mérite pas, vous verrez ce qui se passera; il est inutile que je vous l'apprenne !

Comme élèves de l'École Spirituelle de la Nouvelle Vie, **vous devez avoir une humilité semblable à celle que le JÉSUS-CHRIST avait dans ce monde, et être obéissantes**; alors les Frères Blancs (1), vous soutiendront et vous aideront à gravir le chemin choisi du bon élève ;sinon, ils vous diront de mieux vous préparer.

Je vous recommande donc d'acquérir la pureté et la maîtrise; si, dans votre source, il y a encore un peu d'eau trouble, je ne vous en tiends pas responsables; le jaillissement qui vient de l'intérieur éliminera toute souillure et purifiera tout.

(TIRÉ D'UNE CAUSERIE, AU COURS D'UN CONGRÈS FRATERNEL).

(1) Être de Lumière

MÉTHODES ET RÈGLES DE VIE ÉQUILIBRÉE

Le **courant électrique du rythme cosmique fait battre notre coeur**; un nerf qui va de la tête au coeur dirige son battement.

Si nous nous troublons et nous inquiétons continuellement, ce nerf ne peut plus remplir normalement sa fonction, qui est de transmettre le courant électrique; **le coeur commence à se serrer et ses pulsations deviennent irrégulières.**

Pour éviter des troubles du coeur, **travaillez donc à établir en vous le calme, la paix constante la foi.**

Les tâches blanches sur les ongles sont des signes précurseurs avertissant l'être de troubles de sa santé.

L'homme doit alors prendre des mesures pour remédier à cette situation. Qu'il **commence à entretenir des pensées élevées, des sentiments purs, pour mieux nourrir son âme qui, à son tour, guérira le corps.**

Qu'il s'exerce à bien respirer pour garder plus de maîtrise dans son esprit. **L'air est porteur de pensées divines qui sont transmises au cerveau par la respiration;** il faut donc qu'on apprenne à respirer consciemment, avec concentration pour que le cœur soit baigné par la lumière des pensées pures du monde divin.

En regardant l'homme manger, vous pouvez savoir quel est son état d'esprit et quelle est la qualité de son amour. Celui qui mange vite, sans penser à bien mâcher et à goûter sa nourriture, ne réfléchit pas suffisamment quand il travaille.

Mangez avec gratitude. Si vous êtes mécontent, si vous avez l'esprit troublé, ne mangez pas; **le mécontentement est un état qui altère la digestion et la circulation du sang.**

Avant de manger votre pain, adressez-lui en pensée quelques mots d'amitié et de remerciement; **celui qui mange avec l'âme détendue et reconnaissante peut se nourrir avec moins d'aliments, car il extrait d'eux plus d'énergie.**

Si, en été, vous en avez, la possibilité, il est bon que vous fassiez chaque jour des ablutions, sur votre corps, **avec de l'eau tiédie de préférence au soleil,** ou à défaut au feu.

Après votre douche, buvez deux ou trois tasses d'eau chaude, parce que le corps perd, avec le bain, une partie de sa chaleur. **Ne prenez jamais de douche froide.**

Il est également **bienfaisant de pouvoir exposer, le matin** au Printemps et en Été, **le dos au soleil, entre sept et huit heures.**

Pourtant les **énergies solaires sont le plus intenses une demi-heure avant et au moment même du lever du soleil.**

Il est recommandé à tous ceux qui le peuvent, **de sortir une demi-heure avant l'apparition du soleil pour recevoir les énergies de ses premiers rayons;** l'aurore nous apporte une énergie **qu'aucune autre force ne peut nous donner;** les nuages ne sont pas un obstacle au passage des énergies solaires.

Durant vos promenades matinales, maintenez vos pensées dirigées vers les meilleures choses que vous connaissiez; **faites cette expérience pendant une année, et vous en verrez les résultats bienfaisants dans votre santé physique et spirituelle.**

Une autre règle à ne jamais oublier, est de **garder toujours la première pensée qui vous arrive sur les choses et sur les êtres, car c'est là votre bonne intuition** qui se dirige vers le cerveau. Si celui-ci ne la reçoit pas, ou ne la suit pas, votre comportement sera erroné.

(À SUIVRE).

CALENDRIER

LE CALENDRIER – PENSÉE DU JOUR

C'est l'Enseignement Christique que nous prêchons: il apporte le salut et un nouveau savoir. Cet Enseignement, ses lois et ses méthodes doivent être appliqués.

Chaque dimanche, de préférence au réveil, dans le calme, on lit une pensée fondamentale extraite du Nouvel Enseignement, on la médite quelques instants, jusqu'à ce qu'elle pénètre en nous.

Ces idées peuvent servir aussi pour fermer notre pensée pendant les 4 ou 5 minutes du "Moment Divin"

Durant les jours de la semaine, on reprend la pensée du dernier dimanche, le matin au réveil ou le soir avant de se coucher, ou même dans les instants de détente de la journée, pour y réfléchir et s'en imprégner.

Par cette pratique, dans la conscience de l'élève naîtront des idées et des impulsions nouvelles, constructives et s'accomplira un rajeunissement intérieur d'homme nouveau.

Par la lecture et la méditation des Paroles du Maître, nous découvrons des horizons inédits d'étude et de travail.

Notre esprit est pénétré d'une grande reconnaissance envers le Maître, pour tout ce qu'il nous a apporté, et du désir de s'appliquer à améliorer notre vie suivant Son Enseignement, donné d'une manière si claire et applicable dans le milieu de vie de chacun.

Les lecteurs du Grain de Blé, pourront recopier quelques brefs extraits de cet Enseignement, pour les méditer durant les moments de détente quotidiens ou pendant les jours de repos.

LA RÉDACTION DU "GRAIN DE BLÉ".

- 7 avril Je désire que vous ayez tous des moments de contact avec DIEU; vous pouvez les avoir. Ils éveilleront dans vos âmes un désir ardent, irrésistible, de **travailler pour acquérir la nouvelle vie, et pour sentir le lien de votre âme avec la sublime vie de la Grande Conscience Cosmique**
- 14 avril Par les souffrances on s'ennoblit; par les épreuves et les difficultés, on s'instruit et on se développe. Abordez donc toute difficulté avec la certitude que vous pouvez la vaincre tout (impatience, peur, manque de confiance ...) , en renforçant votre caractère et votre esprit.
- 21 avril Jeune est celui qui conserve toujours sa bonne humeur, qui a foi dans les forces de la vie et qui apprend à s'en servir intelligemment.
Jeune est celui qui est prêt à tout sacrifier au Bien en lui et autour de lui.
- 28 avril Seul le serviteur du Sublime Amour, peut être vraiment fort. L'amour idéal s'exprime discrètement, sans même que l'on suppose sa présence.
- 5 mai L'homme qui aime le chant, la musique, et qui les cultive en lui éliminera bien des contradictions de la vie terrestre. (musique joyeuse, entraînant ...)
- 12 mai Regardez souvent le ciel, et dirigez vers DIEU, vers l'Amour Illimité qui remplit tout l'espace, et toute la création, des pensées de gratitude et de reconnaissance. Vous êtes appelés à devenir des citoyens de la grande vie, tellement pleine et abondante, de l'immense univers.
- 19 mai Chaque soir, avant de vous coucher, levez vos yeux vers le ciel, qu'il soit étoilé ou nuageux, et dites:
" Seigneur, je Te remercie pour la belle vie que Tu as donnée je Te remercie pour ce monde que Tu as créé. Nous voulons vivre suivant la loi de l'Amour que Tu as mis dans nos âmes. Que Ta lumière illumine notre intellect afin que nous puissions résoudre les tâches qui sont devant la porte de notre âme ".
- 26 mai Exercez-vous, à entretenir des pensées positives en toutes circonstances. Le doute, le découragement, ne trouveront alors pas de place en vous et la paix et le bonheur couronneront votre vie.
- 2 juin . Quand vous rencontrez une personne, voyez d'abord DIEU en elle. Adressez-vous un instant à Lui, et puis parlez à cette personne et écoutez-la avec attention.

- 9 juin. Vous pouvez aimer un homme pour ses dons, pour son savoir, pour son comportement etc... Mais ceci n'est pas le véritable Amour; celui-ci s'exprime vers l'Être éternel inclus dans la forme humaine.
- 16 juin. Réjouissez-vous, du savoir, des dons que vous découvrez chez votre prochain, ainsi que des biens qu'il possède ; vous en acquerrez plus facilement de semblables. Peut-être êtes-vous encore un bouton fermé qui demain fleurira !
- 23 juin. Quelque chose d'agréable, de doux, irradie de l'homme bon et intelligent; c'est comme une musique choisie qui pénètre l'âme, apportant alentour paix et confiance.
- 30 juin. L'importance d'une rivière dépend des affluents qui se déversent en elle; de même, notre raison, notre intelligence, et notre évolution dépendent des rayons d'amour et des pensées que les Êtres supérieurs nous envoient. Pour mieux les capter, soyons purs de corps et d'esprit.
- 7 juillet. La jeune pousse s'expose aux intempéries pour se renforcer et devenir un arbre puissant. L'élève de la nouvelle vie subit certains tourments, traverse certaines difficultés afin de se renforcer et de comprendre les choses dans leur vrai sens.
- 14 juillet. Seul notre lien intérieur, celui de notre âme, avec le Créateur éternelle Source de Vie peut nous conduire vers une existence pleine et bienfaisante. Il est beau et profitable d'élever plusieurs fois chaque jour notre pensée vers le Sublime.

(À SUIVRE).

NOTE DE LA RÉDACTION.

La Rédaction de la Revue se permet de rappeler aux lecteurs le but qu'elle poursuit.

Elle leur présente, directement traduits de la Source, des extraits de l'Enseignement de notre Maître **BEÏNÇA DOUNO** son **nom spirituel**; (son nom de famille étant **Peter Deunov**).

Aucun commentaire n'est ajouté, car nous avons pensé qu'il était préférable de laisser à chacun le bénéfice de l'effort personnel de réflexion qu'il fera pour approfondir le texte.

L'Enseignement de Vie Nouvelle est une source féconde, intarissable.

Depuis le début de la parution du Grain de Blé en langue française nous avons choisi de publier, **en priorité, les lois, les méthodes** qui: nous dirigent, au cours de notre vie de tous les jours, **vers l'amélioration de nos conditions d'existence et vers notre perfectionnement.**

Ces extraits, tirés de nombreuses conférences et leçons parmi des milliers d'autres, donnent à chacun de nous la possibilité de choisir ce qui paraît le mieux lui convenir.

Et ce choix, fruit de profondes et sincères réflexions, **attire** à coup sûr, une fois qu'il est délibérément fait, **l'aide de nos Frères avancés et invisibles**, cette aide se traduisant, par une, clarté plus grande, une compréhension plus pénétrante, et une vision élargie.

C'est un travail personnel, silencieux, secret même et passionnant, auquel nous sommes tous conviés. Il enrichit notre vie d'un attrait continu et incomparable, car il nous apprend **à créer en nous, la VIE NOUVELLE.**

**Soyons donc des élèves assidus et fervents de cette Grande École Divine.
Utilisons les méthodes, les directives que le Maître,
cet Instructeur Unique, nous a données.**

Que Dieu vous bénissent !

À LA PROCHAINE.



ADRESSE INTERNET: http://www.bratstvoto.net/vehadi/index_fr.html